

misma razón, y estaba demasiado desportillada para servir de adorno en la modesta sala.

Ya la iba a tirar a la caneca, cuando se le ocurrió que podría servir como maceta en el patio. La tetera sufrió lo indecible mientras era expulsada de todos lados, como un ser estorbo y indeseable. Fueron tiempos muy duros para esta antigua princesa que había vivido solo para ser bonita y lucir siempre bien presentada, sin la menor idea de lo que significaba pasarla mal, como ahora que vivía a la intemperie y nadie se fijaba en ella.

Luego de varias semanas de amargo y silencioso sufrimiento, algo totalmente inesperado le empezó a suceder. La planta que estaba naciendo en su nueva barriga de maceta le hacía deliciosas cosquillas que la hacían sentir extrañamente emocionada. La tetera no atinaba a descifrar qué le pasaba, pero no podía ocultar la dicha que sentía cada vez que su nueva dueña se acercaba con la regadera y dejaba caer sobre ella una amorosa lluvia que la llenaba de alegría y de ganas de vivir. Su vanidad herida dejó de importarle y se dejó invadir por completo por la indescriptible sensación que la embargaba.

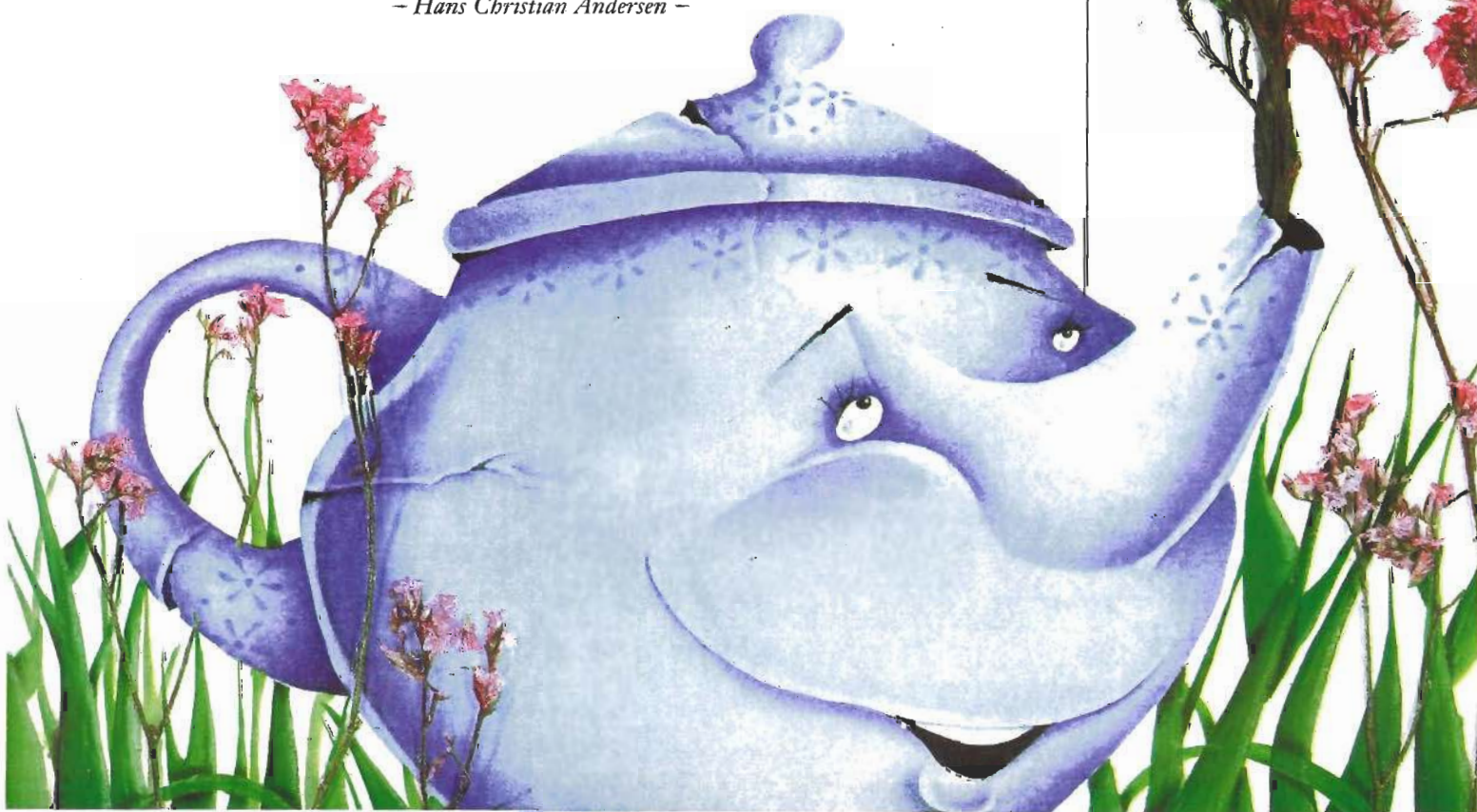
Un gran sentimiento de bondad llenó su corazón de tetera, y decidió entregarle todo su amor a la hermosa planta que asomaría sus ramas por su pico roto.

— Hans Christian Andersen —



“A la buena gente se la conoce en que resulta mejor cuando se la conoce”.

— Bertolt Brecht





BONDAD. (Del latín *bonitas*, -bast. Bondad, excelencia.) f. Calidad de bueno. 2. Natural inclinación a hacer el bien. 3. Blandura y apacibilidad de genio.

BUENO. (Del latín *bonus*. Bueno, propicio, favorable.) adj. Que tiene bondad en su género. 2. Útil y a propósito para alguna cosa. 3. Gustoso, apetecible, agradable, divertido.

Tomado de *Diccionario de la Lengua Española*.
Real Academia Española.

La bondad

La bondad es la disposición permanente a hacer el bien, de manera amable, generosa y firme. Las personas bondadosas sienten un gran respeto por sus semejantes y se preocupan por su bienestar. Si alguien no está en buena situación y necesita ayuda, el bondadoso no duda en ofrecérsela, y lo hace sin ofender, amorosamente y poniendo un gran interés en ello.

Ser bueno no quiere decir ser blando, sumiso, ingenuo o sin carácter, como a veces se cree. Al contrario: los buenos se distinguen por su fuerte personalidad, la cual se traduce en inagotables dosis de energía y optimismo, y se refleja en su cálida sonrisa y los sentimientos de confianza, cariño y respeto que infunden a su alrededor.

Los bondadosos son

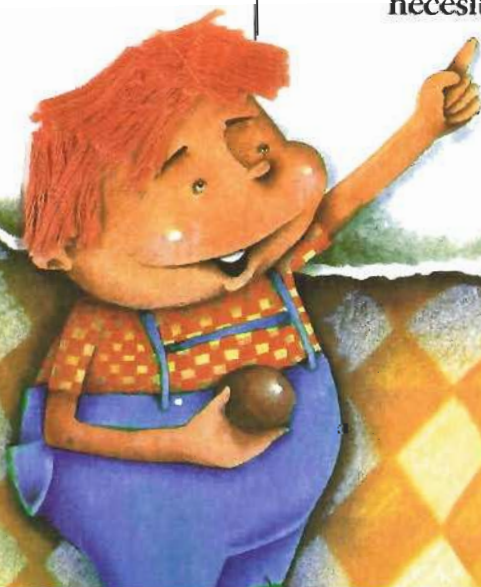
*amables, accesibles,
compasivos, generosos,
fuertes, espontáneos.*

Los faltos de bondad son

*egoístas, insensibles,
desconfiados, hoscos,
rencorosos, crueles.*

Para ser buenos...

- ✓ Mantengamos una actitud amable, abierta y generosa hacia los demás.
- ✓ Abriguemos compasión hacia las personas que sufren.
- ✓ Mostrémonos siempre dispuestos a ayudar al que lo necesite.

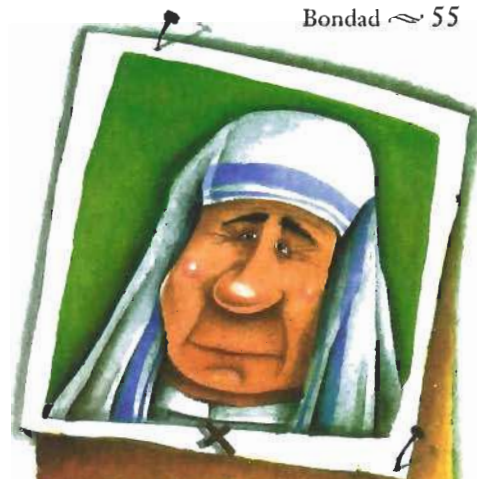


La falta de bondad

La falta de bondad es consecuencia del egoísmo, la mezquindad y la ausencia de grandeza humana. El que no es bueno es incapaz de sentir compasión y ve a los demás como rivales o enemigos a los que sería una imprudencia ayudar y de los que hay que cuidarse en extremo. Se siente más seguro cultivando la desconfianza, el rencor y el odio que la simpatía o la amistad y prefiere anular o destruir a sus semejantes que conocerlos o dialogar con ellos, a menos que pueda sacar algo para su propio provecho. La falta de bondad nos deshumaniza y nos convierte en personas indeseables e insensibles, con las que la vida en comunidad se torna difícil e incluso peligrosa.

Obstáculos para la bondad...

- ✗ El desconocimiento casi absoluto de los valores humanos por parte de quienes practican el crimen en todas sus formas, como un medio de conseguir lo que quieren.
- ✗ El culto al autoritarismo y la dureza de corazón como manifestaciones de poder y fortaleza.
- ✗ La idea de que ser buenos es sinónimo de ser bobos.



Sor Teresa de Calcuta

Temple y bondad

Nacida en la ciudad de Skopje, Yugoslavia, en 1910, e hija de un humilde panadero, Agnes Gonxha Bojaxhiu se unió a muy temprana edad a las Hermanas de Loreto, en donde recibió el nombre de Teresa. Enviada por su comunidad a India, trabajó en ese país como profesora durante 19 años. En 1946, mientras viajaba en tren, sintió un fuerte llamado de Dios que la llevó a consagrar por completo su vida a la ayuda de los necesitados. Cuatro años después fundó la orden de los Misioneros de la Caridad. A partir de ese momento su actividad fue infatigable y consiguió, gracias al poder de su fe y al amor por sus semejantes, logros tan admirables en el desarrollo de su misión que se ganó el respeto de los líderes más importantes del mundo. Desde entonces su rostro, marcado por las señales del duro trabajo y en el que brillaba una sonrisa bondadosa y radiante producto de la felicidad que le inspiraba su causa, se vio en los más diversos lugares del mundo, llevando consuelo a las víctimas de la injusticia social, las guerras, los terremotos, los desastres nucleares y las enfermedades.



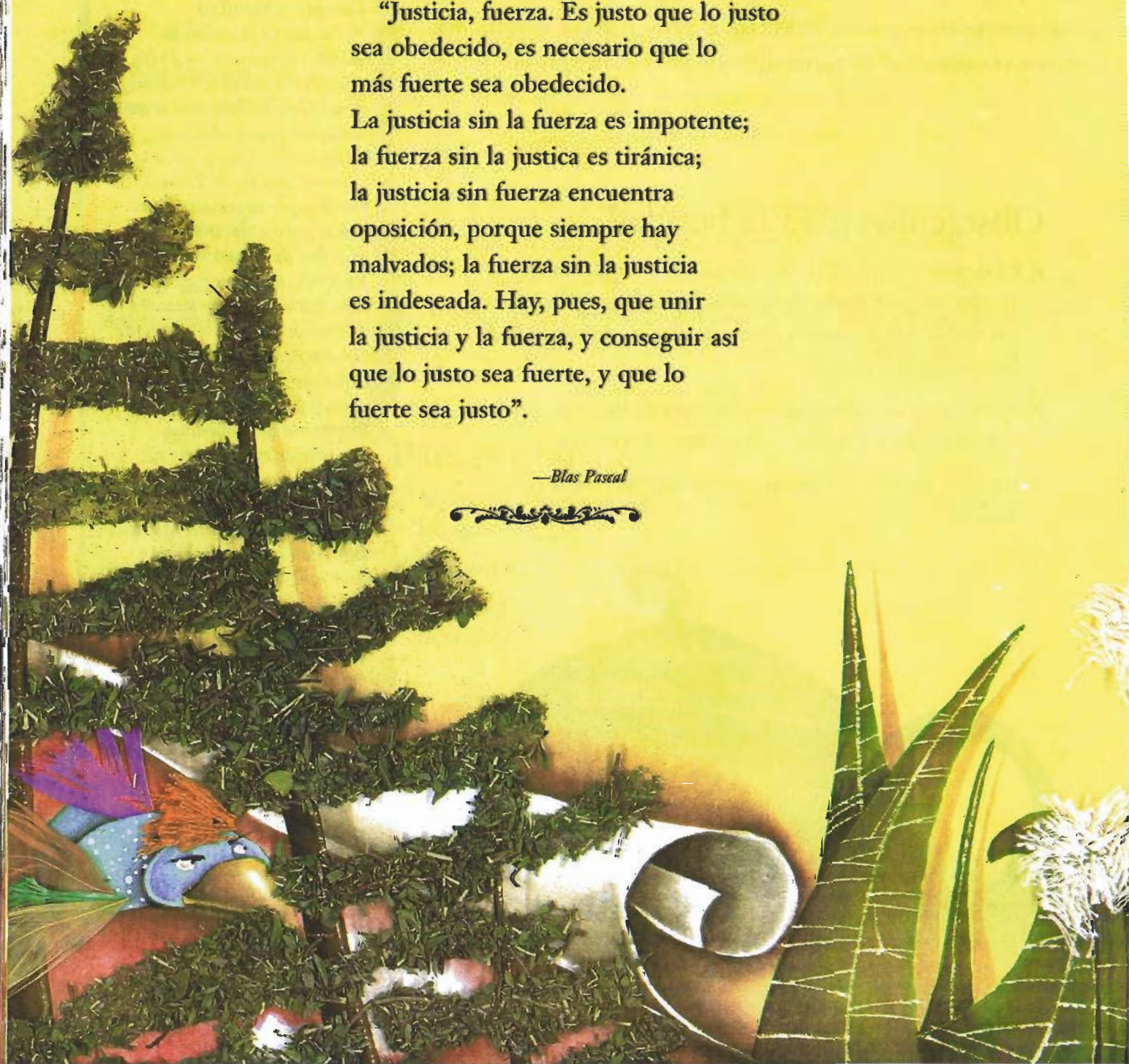


Palabras de justicia

“Justicia, fuerza. Es justo que lo justo sea obedecido, es necesario que lo más fuerte sea obedecido.

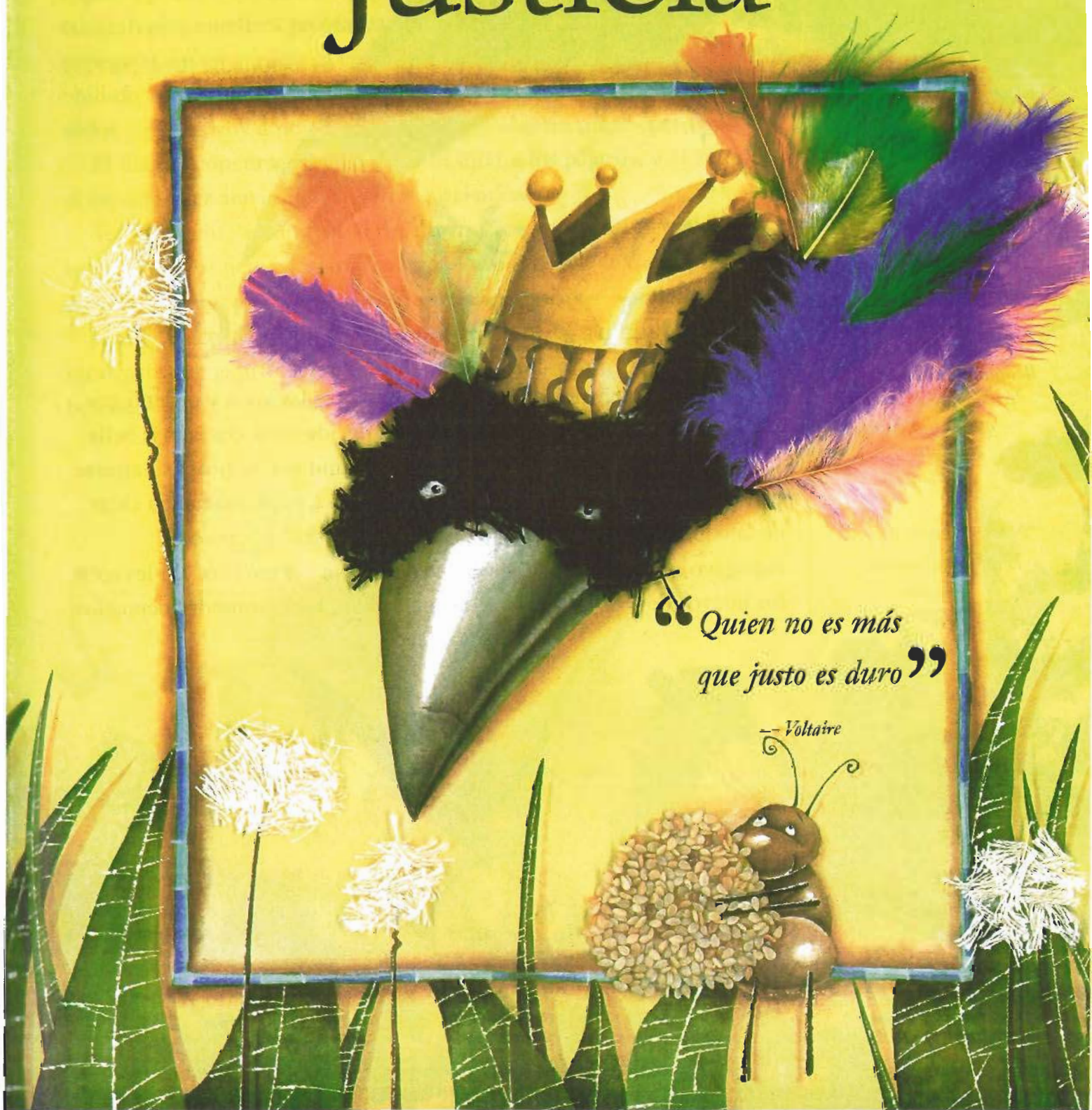
La justicia sin la fuerza es impotente;
la fuerza sin la justicia es tiránica;
la justicia sin fuerza encuentra
oposición, porque siempre hay
malvados; la fuerza sin la justicia
es indeseada. Hay, pues, que unir
la justicia y la fuerza, y conseguir así
que lo justo sea fuerte, y que lo
fuerte sea justo”.

—Blas Pascal





Justicia



“Quien no es más
que justo es duro”

—Voltaire

"Te conozco bacalao, aunque vengas disfrazao"



El cuervo vanidoso

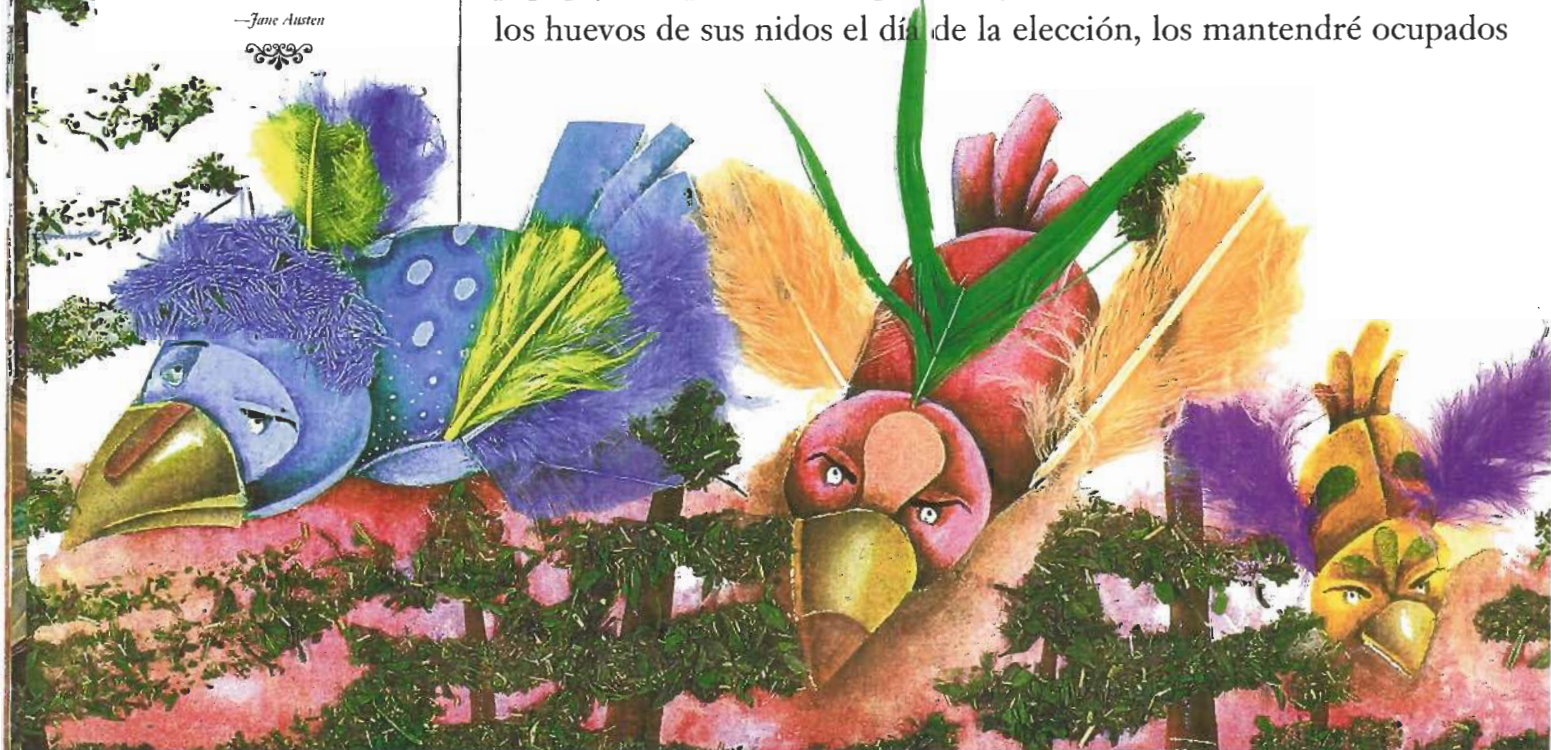
"Por aquello que llamamos justo queremos decir lo que es legal, lo que es limpio y equitativo".

—Aristóteles

"Nadie se queja de tener lo que no se merece".

—Jane Austen

Un día Júpiter decidió elegir un rey entre las aves, y ordenó que comparecieran todas ante él, para decidir cuál era la más bella. Un cuervo poco agraciado y ciegamente vanidoso, se propuso alzarse con el título a como diera lugar. Lo primero que pensó fue en sacar de la competencia a los candidatos más opcionados, como el papagayo, el pavo real, el guacamayo y el ave del paraíso. "Si les robo los huevos de sus nidos el día de la elección, los mantendré ocupados



buscándolos y no podrán asistir, ¡eso es!” pensó, riéndose con su chillido característico.

Pasó varios días acechando los nidos de sus rivales, mientras diseñaba su plan. Cuando averiguó todo que necesitaba (las horas en las que salían a buscar de comer, en las que dormían o jugaban en las ramas de los árboles), puso patas y pico a la obra. Lo que no calculó fue que los huevos de estos pájaros eran muy grandes y ni siquiera podía levantarlos. “¿Qué voy a hacer ahora?” graznó, contrariado, mientras picoteaba con rabia un puñado de plumas de papagayo, en cuyo nido se encontraba. “¡Ya sé! —exclamó con un chillido de júbilo— ¡Voy a robarme las mejores plumas de todos los nidos y me las voy a poner entre las mías! ¡Así no puedo perder!”

El día del concurso, Júpiter hizo desfilar a los pájaros, y al ver el espectacular atavío del cuervo lo declaró rey.

Terriblemente enfadados al descubrir que el plumaje del ganador era robado, los demás pájaros se lanzaron sobre él y le quitaron una a una las plumas con las que había pretendido engañar a todos.

Júpiter, decepcionado, lo despojó de inmediato del título, no sin recalcarle que la justicia se había impuesto y él mismo se había buscado lo que le acababa de pasar.

— Esopo —



“Si haces lo que no debes, deberás sufrir lo que no mereces”.

—Benjamin Franklin

De la sabiduría popular

“El que con lo ajeno se viste, en la calle lo desvisten”.



La hormiga y el grano de trigo

"La vida es breve; el arte, largo; la ocasión, fugaz; vacilante la experiencia, y el juicio difícil".

—Hipócrates

"Es una equivocación garrafal el sentar teorías antes de disponer de todos los elementos de juicio".

—Sherlock Holmes

(Famoso personaje creado por sir Conan Doyle)

Una hormiga se encontró un grano de trigo en un campo recién segado. Diligente y heroica como todas las hormigas, se lo echó al hombro y cargó con él, a pesar de que la triplicaba en tamaño. Al cabo de un rato, la hormiga empezó a tambalearse por el peso. Y entonces el grano de trigo aprovechó para hablarle.

—¿Por qué no me dejas aquí? Soy mucho más grande que tú y no puedes cargarme.

—Si te dejo aquí llegaré sin provisiones al hormiguero. Debes saber que somos muchas y necesitamos cantidades enormes de alimento. Todas debemos llevar lo que podamos.

—Pero yo no estoy hecho para ser comido. Soy una semilla y mi destino es crecer como planta. Puedo ser más útil para el hormiguero si me dejas aquí.

—Lo siento, pero no puedo hacer eso. Estoy muy retrasada, y también cansada. Mis compañeras me están esperando y no quiero



tener problemas de ninguna clase –contestó la hormiga con impaciencia.

–Te propongo un trato –le dijo el grano de trigo, en tono jovial–. Presta atención, y verás que es una excelente propuesta.

–¿De qué se trata? –preguntó la hormiga, dejando al grano de trigo en el suelo y deteniéndose para descansar un poco.

–Si me dejas aquí, en este surco, y permites que la lluvia me integre a la tierra, en la próxima cosecha tus compañeras podrán venir y encontrar cien granos de trigo como yo.

La hormiga meditó un buen rato antes de contestar.

Está bien –dijo finalmente–, sería injusta contigo si no te diera la oportunidad de demostrarme de cuánto eres capaz. Sólo me gustaría saber cómo lo harás.

–Es un misterio –respondió con solemnidad el grano de trigo.

–El misterio de la vida.

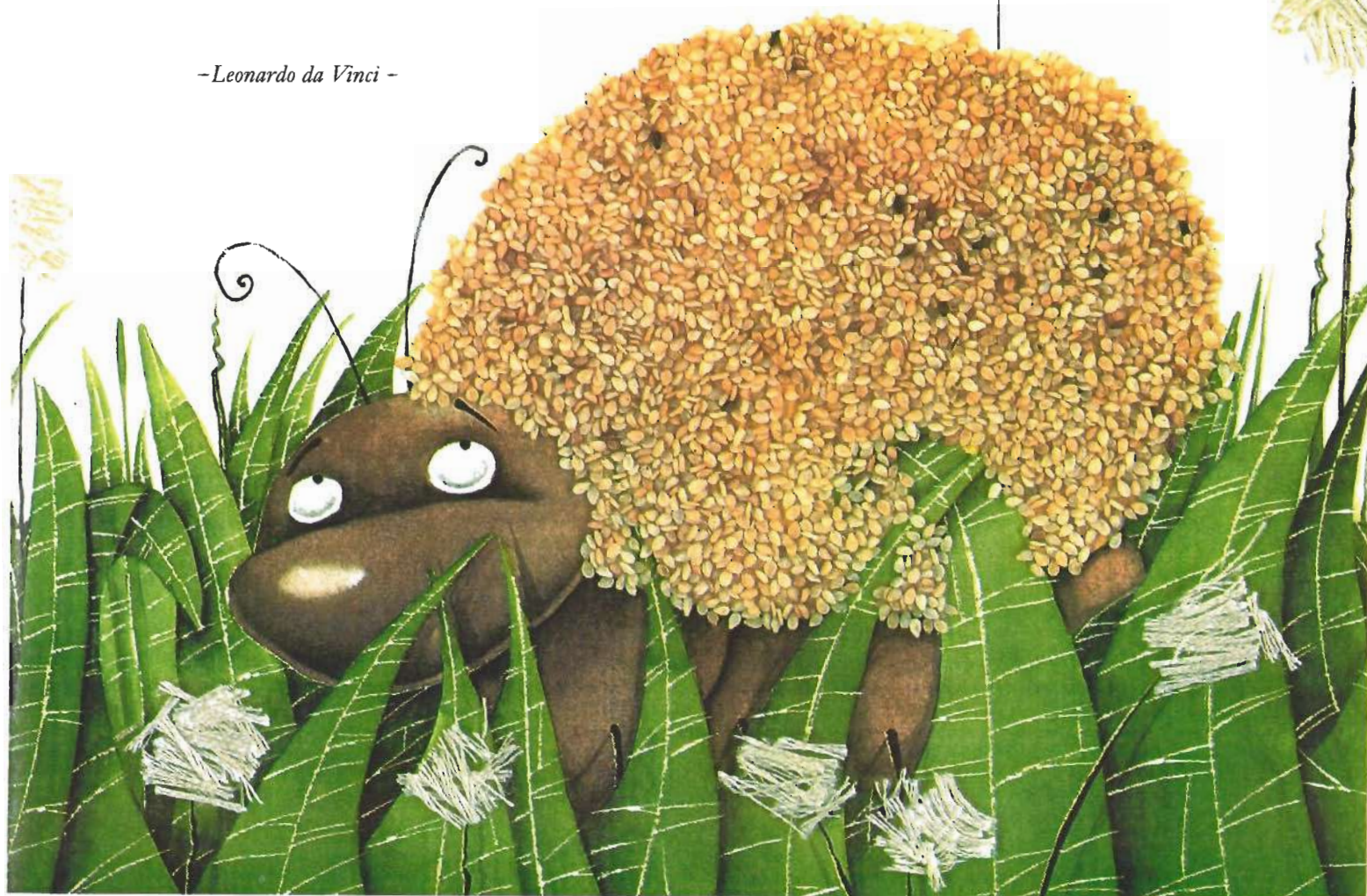
Cuando llegó el tiempo de la nueva cosecha, la hormiga y sus compañeras volvieron al sitio donde había sido plantada la semilla de trigo y comprobaron con júbilo que ésta había cumplido su promesa.

–Leonardo da Vinci –



“El propósito de la justicia es dar a cada quien lo debido”.

–Cicerón





JUSTICIA. (Del latín *jus, justitia*. Derecho, justicia, equidad.) f. Una de las cuatro virtudes cardinales, que inclina a dar a cada uno lo que le corresponde o pertenece. **2.** Derecho, razón, equidad. **3.** Lo que debe hacerse según derecho o razón. **4.** Poder judicial.

JUSTO. (Del latín *justus*. Justo, legítimo, recto, bueno.) adj. Que obra según justicia y razón. **2.** Para los creyentes, que vive según la ley de Dios. **3.** Exacto. **4.** Justamente, debidamente.

Tomado de *Diccionario de la Lengua Española*.
Real Academia Española.



Los justos son
*buenos, honestos,
estrictos, responsables,
agradecidos, tolerantes,
humanos, compasivos.*

Los injustos son
*egoístas, insensibles,
arbitrarios,
desagradecidos,
desconsiderados, faltos
de humanidad.*

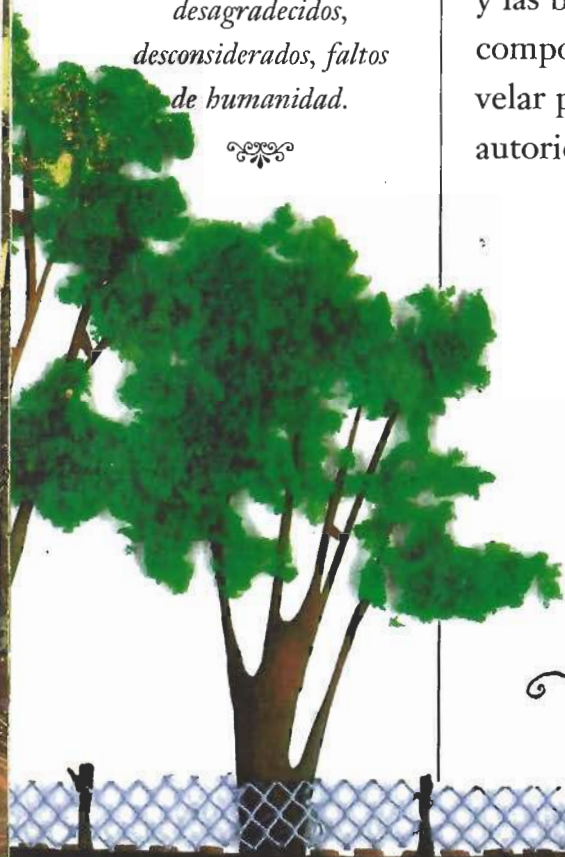


La justicia

La justicia consiste en conocer, respetar y hacer valer los derechos de las personas. Honrar a los que han sido buenos con nosotros, dar el debido salario a un trabajador, reconocer los méritos de un buen estudiante o un abnegado colaborador son, entre otros, actos de justicia porque dan a cada cual lo que se merece y lo que necesita para desarrollarse plenamente y vivir con dignidad. Así como ser justos implica reconocer, aplaudir y fomentar las buenas acciones y las buenas causas, también implica condenar todos aquellos comportamientos que hacen daño a los individuos o a la sociedad y velar por que los responsables sean debidamente castigados por las autoridades judiciales correspondientes.

Para ser justos...

- ✓ Desarrollemos nuestro sentido de lo que está bien y lo que está mal.
- ✓ Seamos honestos, rectos y, sobre todo, compasivos y humanos.
- ✓ No permitamos que se cometan atropellos contra nosotros mismos ni contra los demás.
- ✓ Protestemos con energía y denunciemos los abusos y los crímenes, vengan de donde vengan.



✎ La injusticia

La injusticia tiene lugar cuando se desconocen o no son respetados los derechos fundamentales de las personas. Una persona es injusta con otra, por ejemplo, cuando es desagradecida, cuando le niega un reconocimiento al que tiene derecho, cuando le paga un salario inferior al que se merece o la abandona a su suerte luego de beneficiarse de ella durante años enteros. La injusticia no sólo se manifiesta en el plano individual, sino también en el social. Un sistema social es injusto cuando la riqueza está mal repartida y sólo unos pocos pueden disfrutar de ella, en tanto que el resto de la población pasa grandes trabajos para vivir dignamente o sobrevive en la miseria; cuando el gobierno se olvida de los ciudadanos más trabajadores o los más pobres y no los protege debidamente de la voracidad de los que sólo persiguen explotarlos; o cuando su aparato judicial es ineficiente y permite que se cometan toda clase de atropellos contra personas inocentes.

Obstáculos para la justicia...

- ✗ La arbitrariedad con que suelen obrar quienes tienen el poder.
- ✗ La impunidad que premia a los pícaros, a los ladrones, a quienes traicionan la confianza pública y a quienes anteponen su propio beneficio al cumplimiento de la ley.
- ✗ La ausencia de autoridades legítimas que tengan la fortaleza necesaria para garantizar que cada quien tenga acceso a lo que le corresponde.



Salomón

Un rey justo y humano

En los tiempos bíblicos, la sabiduría era más apreciada que la riqueza o cualquier otra forma de autoridad. Era un término muy amplio, que incluía reinar con justicia, pero también los buenos modales y comportarse con delicadeza. De todos los personajes de la Biblia, el rey Salomón es el que más directamente se asocia con la justicia. La siguiente anécdota ilustra muy bien su sentido de lo humano:

Un día se presentaron ante él dos mujeres que decían ser la madre del mismo bebé. Salomón mandó traer una espada y partir el bebé en dos. A la primera de las dos mujeres esto le pareció justo, mientras que la segunda, llorando, pidió que le dejaran el bebé a su rival. "Dadle el niño a la segunda mujer —sentenció Salomón—. Ella es la verdadera madre".





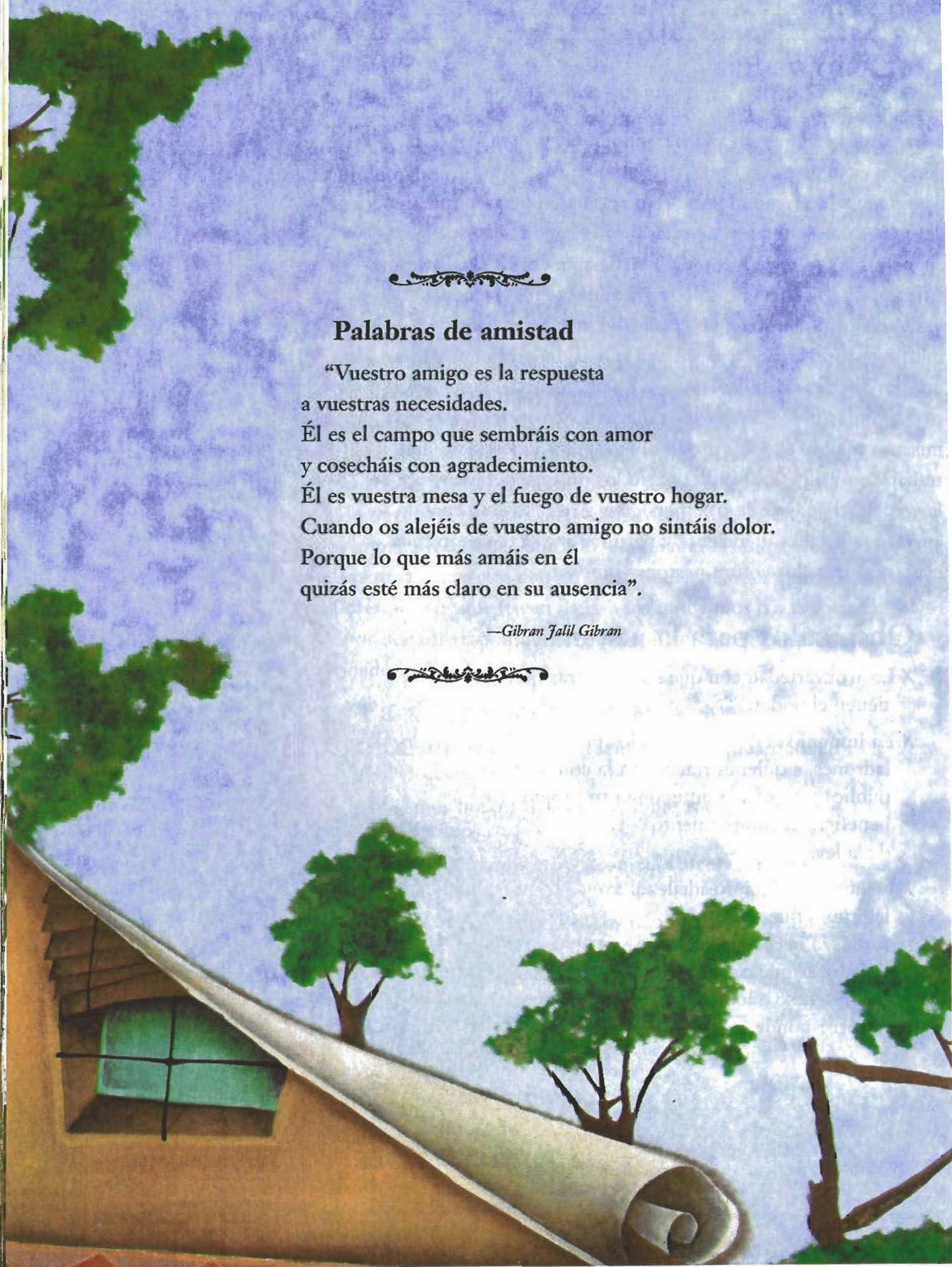
Palabras de amistad

“Vuestro amigo es la respuesta
a vuestras necesidades.

Él es el campo que sembráis con amor
y cosecháis con agradecimiento.

Él es vuestra mesa y el fuego de vuestro hogar.
Cuando os alejéis de vuestro amigo no sintáis dolor.
Porque lo que más amáis en él
quizás esté más claro en su ausencia”.

—Gibran Jalil Gibran



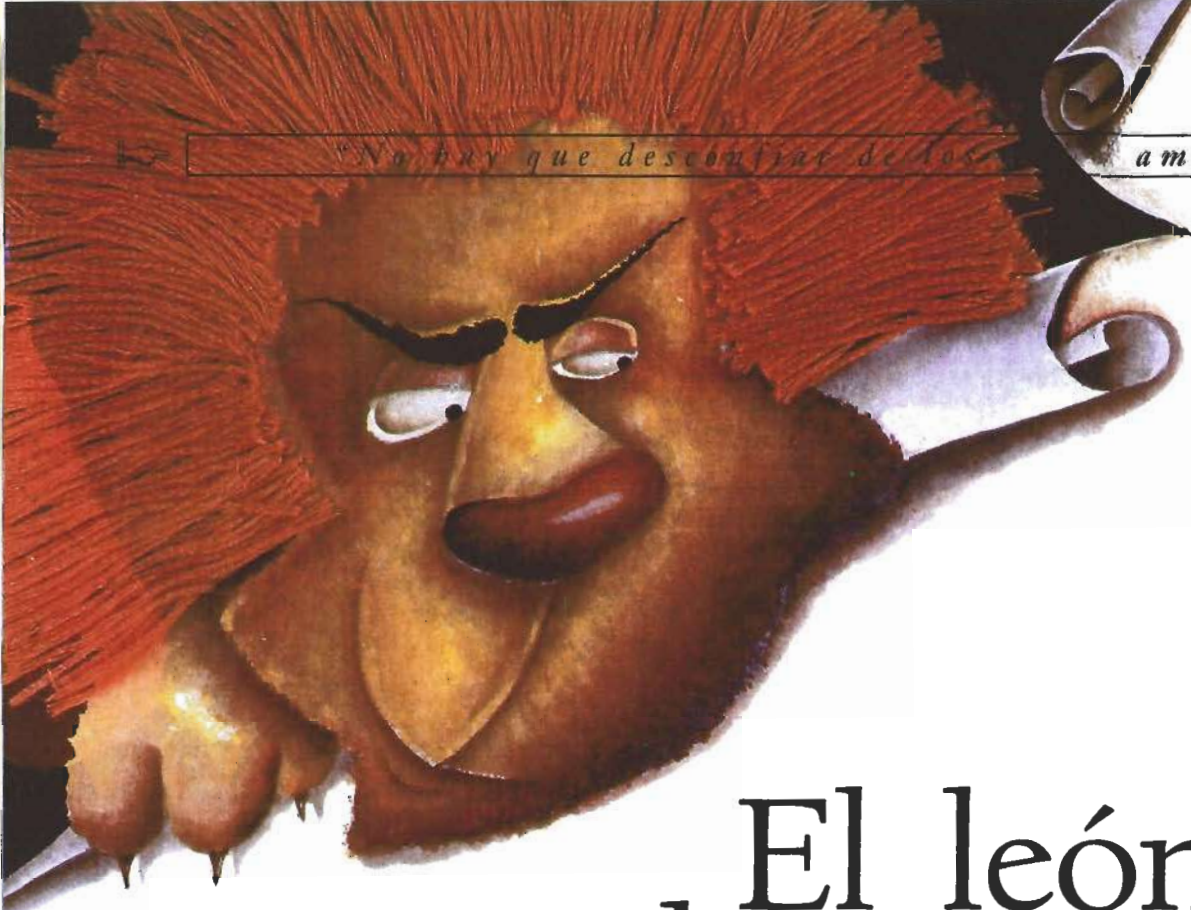


Amistad

*“Todas las glorias de este
mundo no valen lo que
un buen amigo.”*

— Voltaire





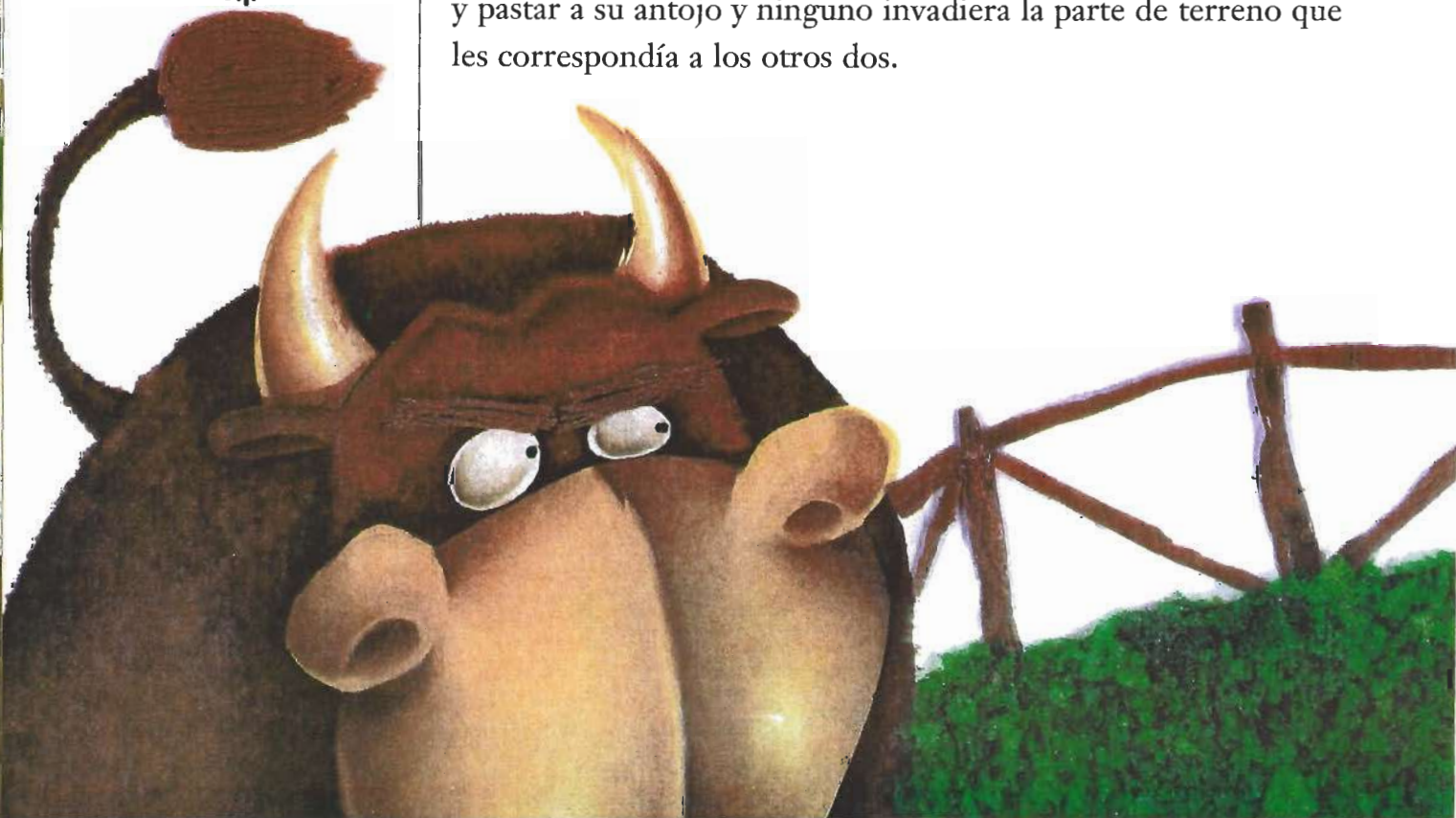
“No hay que desconfiar de los amigos”

El león y los tres toros

“Las amistades deben
ser inmortales;
las enemistades,
mortales”.

—Tito Livio

Una vez tres toros hicieron un pacto de amigos y juraron no romperlo, pasara lo que pasara. El pacto consistía en repartirse por partes iguales un pastizal que habían descubierto en los alrededores de un bosque, de tal manera que todos pudieran pasear y pastar a su antojo y ninguno invadiera la parte de terreno que les correspondía a los otros dos.



Todo iba muy bien hasta que un día un león hambriento descubrió el pastizal con los tres gordos y cebados animales.

La boca se le hizo agua de sólo verlos y se propuso darse tres succulentos banquetes.

El problema era que nada podría hacer mientras los toros, que eran animales fuertes y poderosos, se mantuvieran unidos. De modo que ideó un astuto plan para enemistarlos entre sí.

Adoptando un aire hipócrita y zalamero, atrajo la atención de cada uno de ellos por separado y lo convenció de que los otros dos se habían aliado para quitarle su parte del terreno y apoderarse de sus pastos antes de que llegara el invierno.

Los toros ingenuamente le creyeron y se llenaron de desconfianza y recelo entre sí, hasta el punto de no moverse cada uno de su pastizal por temor a que los otros dos se lo quitaran.

En cuanto los vio separados, el león los atacó uno por uno y se dio los tres succulentos banquetes con que había soñado.

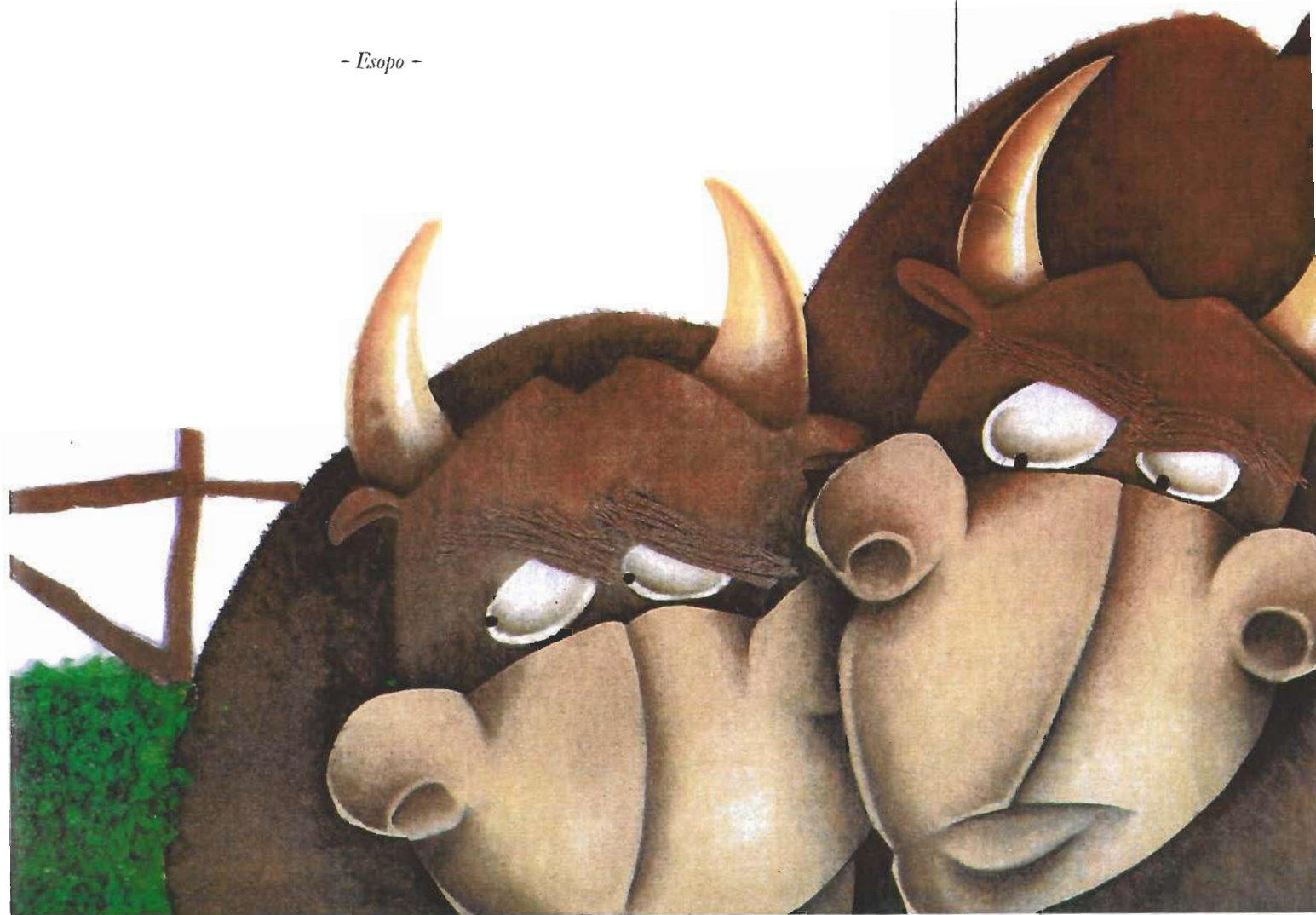
La discordia que divide a los amigos es la mejor arma para los enemigos.

- Esopo -



*“El victorioso tiene
muchos amigos;
el vencido, buenos
amigos”.*

—Proverbio mongol





Amigos ~ ~ de verdad

❖
*“Tener un amigo no es
 cosa de la que pueda
 ufanarse todo el mundo”.*

—Antoine de Saint-Exupéry

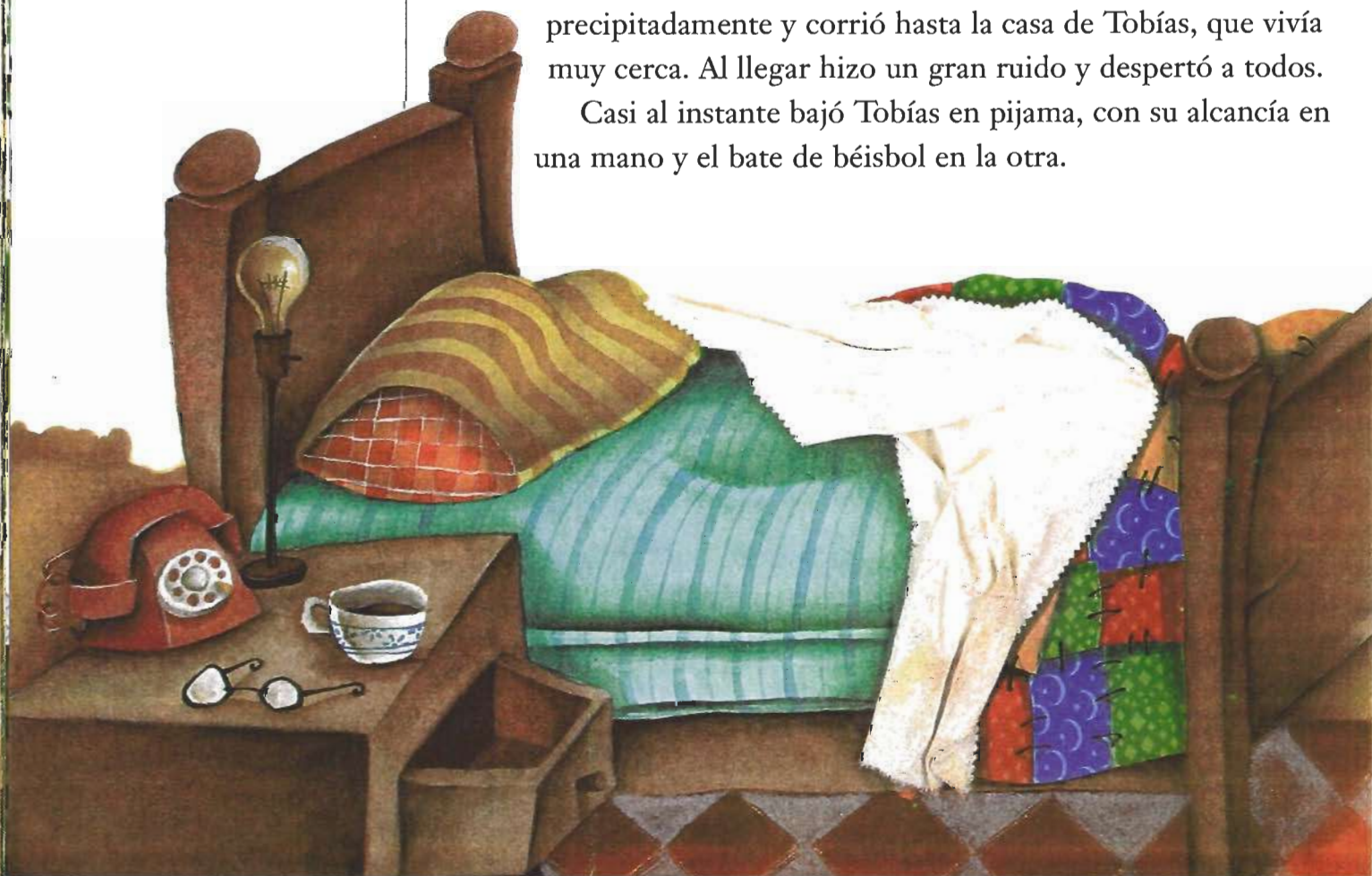


Tobías y José María fueron siempre muy buenos amigos. Desde que se conocieron en el colegio nunca dejaron de verse ni de hablarse, a pesar de que estaban en cursos diferentes y jugaron muchas veces en equipos de fútbol rivales. Sus gustos en cuestiones de cine, libros e historietas tampoco eran los mismos, pero esto, en lugar de enfadarlos, era motivo de diversión y de burlas cordiales.

Al llegar al bachillerato fueron a estudiar a colegios distintos, pero esto no dañó el afecto que se tenían, ni hizo que se distanciaran. Al contrario, seguían jugando al béisbol, su nueva afición, todos los fines de semana y bailando en las discotecas del barrio con Nhora y Marina, sus lindas y simpáticas novias.

Una noche José María se despertó sobresaltado, saltó de la cama precipitadamente y corrió hasta la casa de Tobías, que vivía muy cerca. Al llegar hizo un gran ruido y despertó a todos.

Casi al instante bajó Tobías en pijama, con su alcancía en una mano y el bate de béisbol en la otra.



—¿Qué te pasó? ¿Alguien te viene persiguiendo? ¿Te metiste en líos y necesitas plata? ¡Estoy preparado para lo que sea! —le dijo con decisión, aunque sin poder disimular su angustia.

—No es nada de eso —contestó José María— es sólo que tuve una pesadilla, soñé que unos ladrones habían entrado en tu casa y uno de ellos iba para tu cuarto con un cuchillo en la mano. Así que vine a ver si estabas bien.

—¡Pues claro que estoy bien! ¿No me ves? —le dijo Tobías, todavía bastante alterado y nervioso.

—La verdad es que te ves muy gracioso con ese bate y esa alcancía. Pareces un loco de atar.

En cuanto se repusieron de sus respectivos sustos, los dos amigos se echaron a reír y se dieron un gran abrazo.

*Los verdaderos amigos no esperan a ser llamados
para acudir en nuestra ayuda.*

— Versión libre de una fábula
de Jean de La Fontaine —



*“Un amigo fiel es una
fuerte protección. Quien
lo encuentra, encuentra
un tesoro”.*

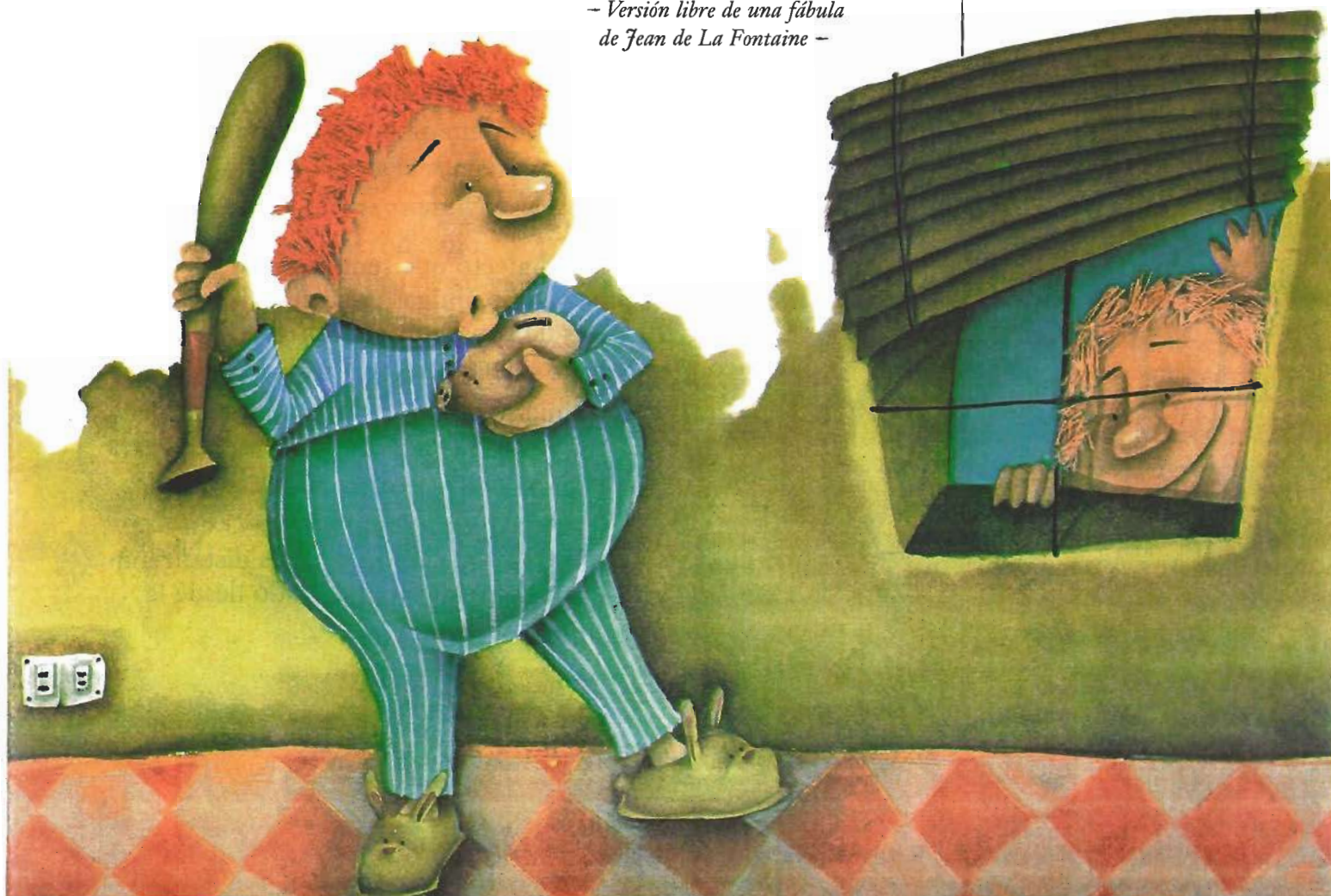
—Eclesiastés (6, 14)



De la sabiduría popular

*“Dime con quién andas
y te diré quién eres”.*

*“Al amigo y al caballo
no hay que cansarlos”.*





AMIGO. (Del latín *amicus*. Amigo, aliado, amistoso, propicio.) adj.
Que tiene amistad. **2.** Que gusta mucho de alguna cosa.
AMISTAD. (Del latín *amicitas*. Amistad, alianza.)
Afecto personal, puro y desinteresado, ordinariamente recíproco,
que nace y se fortalece con el trato.

Tomado de *Diccionario de la Lengua Española*.
Real Academia Española.



Los amigos son
*serviciales, generosos,
leales, francos,
comprensivos,
incondicionales.*

Los enemigos son
*irrespetuosos,
insensibles,
traicioneros,
tramposos,
intolerantes,
peligrosos.*



La amistad

La amistad es una de las más nobles y desinteresadas formas de afecto que una persona puede sentir por otra. Los que son amigos se aceptan y se quieren sin condiciones, tal como son, sin que esto quiera decir que sean cómplices en todo o que se encubran mutuamente sus faltas. Incapaces de engañarse unos a otros, suelen ser extremadamente sinceros y decirse las cosas tal como las ven o las sienten. Por lo demás, siempre están dispuestos a confiarse secretos, darse buenos consejos, escucharse, comprenderse y apoyarse. Un amigo de verdad siempre tendrá las puertas abiertas para su amigo y no lo abandonará ni se alejará de él en los momentos difíciles o en los cambios de fortuna. Los que tienen amigos son por lo general más plenos y felices que los que no los tienen.

Para ser amigos...

- ✓ Asegurémonos de que el afecto que sentimos por las personas que elegimos como amigas es sincero y no está marcado por el interés de conseguir un beneficio de tipo económico, social, laboral, académico, etc.
- ✓ Hablémosles con franqueza, tratemos de hacerles ver sus errores o engaños, advirtámosles sobre las cosas que no les convienen, todo con gran honradez y sin forzarlos a hacernos caso.
- ✓ Acordémonos siempre de ellos, sin importar la distancia que los separa de nosotros o el tiempo transcurrido desde la última vez que los vimos.



✎ La enemistad

La enemistad se presenta cuando una persona siente odio o aversión por otra y busca su mal o su daño. En la mayoría de los casos es producto de la incomprensión, la intolerancia, los prejuicios y, sobre todo, la falta de diálogo. Cegado por el odio, la arrogancia y la soberbia, e incapaz de luchar limpiamente y en sana rivalidad por sus objetivos, el que es enemigo rara vez consigue algo distinto a su propia destrucción y la de todo cuanto lo rodea. Prueba de los estragos que causa la enemistad son las incontables e inauditas tragedias que día a día viven los habitantes de los países que pelean entre sí o padecen guerras civiles. Cualquiera que sea su causa, la enemistad deshumaniza al que la siente y llena su vida de sordidez y miseria espiritual.

Obstáculos para la amistad...

- ✕ Quienes se guían por la arrogancia, el desprecio a los demás, la competencia desleal y la intolerancia suelen no solamente perder a sus amigos, si alguna vez los tuvieron, sino amenazar cada minuto de su vida con una nube de enemigos.
- ✕ El afán de sobresalir a cualquier precio hace que muchas personas se vayan quedando solas, y con frecuencia rodeadas de otras que sólo les desean lo peor.

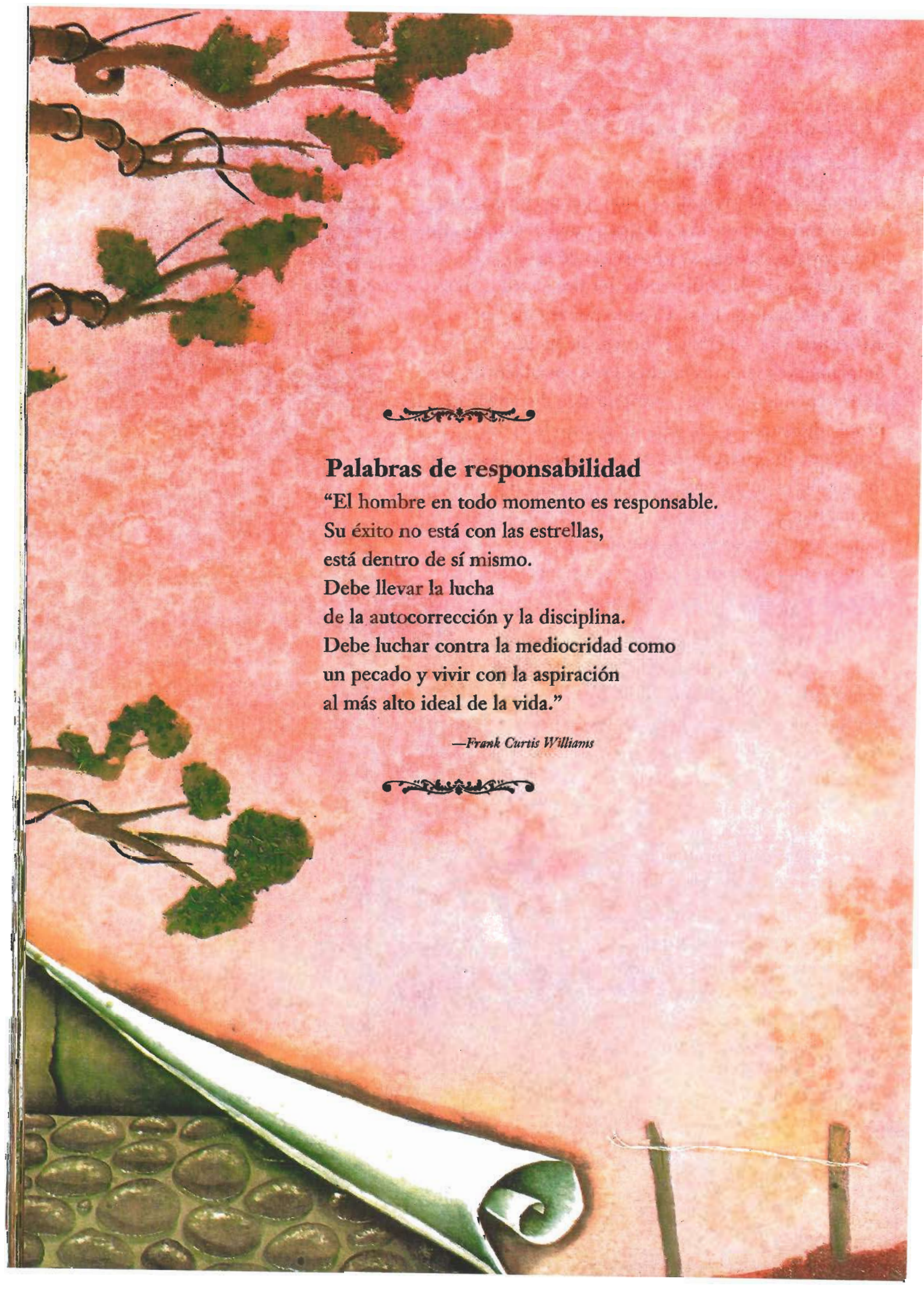


Don Quijote y Sancho Panza

Amigos inseparables

Don Quijote de La Mancha, el inolvidable caballero andante creado por Miguel de Cervantes Saavedra, encontró siempre en su escudero Sancho Panza un fiel compañero de andanzas, a pesar de que no podían ser más diferentes el uno del otro. Don Quijote, en efecto, trastornado mentalmente por la lectura de los libros de caballerías, veía en todas partes motivos para batirse en defensa de sus ideales y se comportaba de manera extravagante y cómica, en tanto que Sancho Panza, dueño de una pícara sabiduría de origen popular que expresaba por medio de un increíble repertorio de refranes, era más sensato, prudente y temeroso. No obstante sus diferencias, los dos se complementaban a las mil maravillas y se tenían una infinita paciencia el uno al otro, que no podía venir sino del profundo afecto que se profesaban mutuamente.





Palabras de responsabilidad

“El hombre en todo momento es responsable.
Su éxito no está con las estrellas,
está dentro de sí mismo.
Debe llevar la lucha
de la autocorrección y la disciplina.
Debe luchar contra la mediocridad como
un pecado y vivir con la aspiración
al más alto ideal de la vida.”

—Frank Curtis Williams





Responsabilidad

*“Pensar y obrar,
obrar y pensar es la suma
de toda sabiduría.”*

— J. W. Goethe





La liebre y la tortuga

Una liebre se encontró un día con una tortuga que subía lentamente por la falda de una montaña. Al verla, se aproximó a toda velocidad hacia ella y paró en seco en frente suyo.

—¡Vaya manera de caminar! ¡Si ni siquiera parece que te movieras! —se burló la liebre, con aire de suficiencia.

—Yo de ti no me reiría —contestó la tortuga, con tranquilidad.

—Si quieres apostamos una carrera hasta ese estanque de patos —añadió, desafiante.

—Estás completamente loca —exclamó la liebre, estallando en frenéticas carcajadas—. Nunca podrías ganarme.

—Y para que todo sea legal, nombremos al zorro como juez de la carrera —propuso la tortuga.

—Como quieras —contestó la liebre, sin parar de reír.

—Nunca dejes algo para hacer mañana o pasado mañana”.

—Hesíodo



Mandaron entonces a buscar al zorro, que era un experto en esta clase de asuntos. El zorro dispuso todo para la carrera y dio la largada. La liebre arrancó como una exhalación y en pocos segundos se perdió de vista. La tortuga, sin dejarse impresionar, avanzó con su paso natural.

Luego de avanzar un buen tramo y en cuanto divisó la meta en lo alto de la montaña, la liebre dio la carrera por ganada y le restó toda importancia. Tan segura estaba de ser la triunfadora que se dijo: “Un poco de sueño no me caería mal” y se echó a dormir, no sin antes haraganear un rato por ahí.

La tortuga, entre tanto, mantuvo firme y constante su paso. Cuando la liebre despertó y se dispuso a correr hasta la meta, ya la tortuga había llegado y el zorro la declaraba ganadora, en medio de los aplausos de la multitud de animales que se había reunido para ver el final de la carrera.

–Tè dormiste sobre los laureles –le dijo el zorro a la liebre, al verla consternada y todavía sin salir de su asombro.

*Es irresponsable
dar las cosas por hechas.*

– Esopo –





El pequeño héroe de Holanda

❖
*“La previsión para otros
 es la responsabilidad
 fundamental
 de la vida humana”.*

—Woodrow Wilson

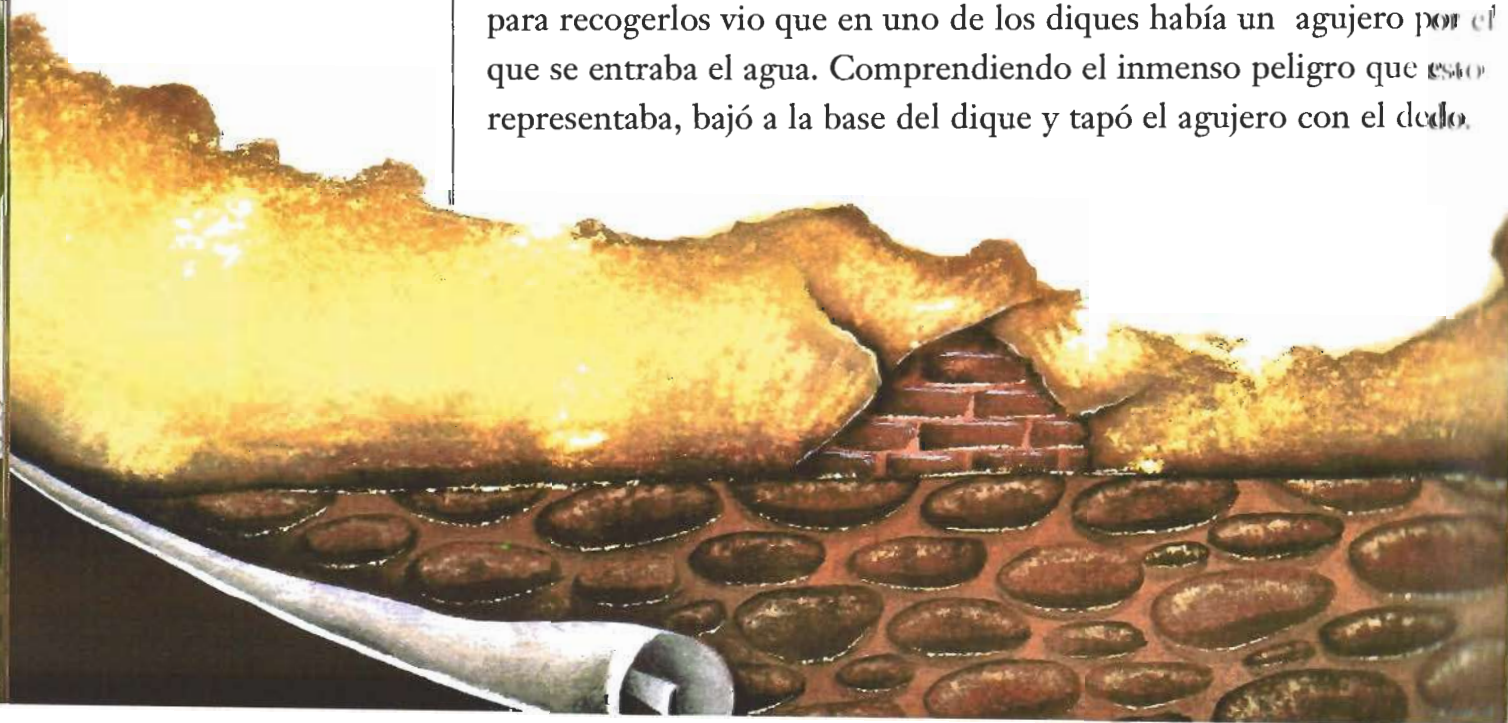
❖
*De la sabiduría
 popular
 “A lo hecho, pecho”.
 “Pongamos la cara”.*



Holanda es un país muy especial, pues su territorio, bajo y plano, está en constante riesgo de ser invadido por las aguas del mar del Norte. Esto ha hecho de los holandeses excelentes constructores de diques, por medio de los cuales impiden que el agua penetre e inunde el país.

La presente historia tiene como protagonista a un pequeño habitante de una ciudad costera holandesa que se hizo célebre por su responsabilidad y su heroísmo. Su nombre es Peter, y vivió hace muchos años. Peter era hijo de un hombre que trabajaba abriendo y cerrando las compuertas de los diques. Tenía ocho años y era de naturaleza alegre y bondadosa. Una mañana su madre lo envió con unos pasteles a donde un amigo de la familia que era ciego. Al regresar, Peter vio que estaba lloviendo y que el nivel de las aguas empezaba a subir. “Afortunadamente nuestros diques son bastante fuertes”, pensó.

Tranquilizado, se fijó en un grupo de hermosos tulipanes que había en el suelo. “Se los llevaré a mi madre”, decidió, y cuando se agachó para recogerlos vio que en uno de los diques había un agujero por el que se entraba el agua. Comprendiendo el inmenso peligro que esto representaba, bajó a la base del dique y tapó el agujero con el dedo.



Recordaba las palabras de su padre, quien no se cansaba de repetir que un pequeñísimo agujero bastaba para que el agua abriera grietas en el muro y lo debilitara gravemente. Peter hundió el dedo con fuerza en el agujero y detuvo la entrada de agua. Luego empezó a gritar y a pedir ayuda, pero nadie oyó su voz de niño en medio de la lluvia, que empezaba a convertirse en aguacero torrencial. Estuvo tentado a alejarse de allí y correr a casa de sus padres, pero la sola idea de ver a su país inundado lo hizo cambiar de opinión. “Holanda no se inundará mientras yo esté aquí”, pensaba. A medida que el tiempo pasaba, sin embargo, el dedo le dolía más y más. El dolor no tardó en pasar a la mano y después a todo el brazo. La gente seguía sin oírle y su garganta se secó. Cuando la noche llegó, Peter supo que debía aguantar hasta el otro día, cuando la ciudad despertara y pudieran oírlo. Pasó las largas horas de la noche mirando fijamente las estrellas, durmiendo por ratos y pensando en que sus pequeños hermanos, sus padres, sus amigos y todas las personas por las que sentía afecto o simpatía se salvarían de morir ahogadas gracias a que él había tapado con su dedo ese agujero. No había terminado de salir el sol cuando un trabajador de los diques lo encontró tiritando de frío y con el dedo aferrado al agujero. Peter fue inmediatamente atendido y entregado a sus padres y el dique arreglado ese mismo día. Desde entonces, todos lo recuerdan como “El pequeño héroe de Holanda”.

— Leyenda tradicional
holandesa —

❧
“Para ser grande
hace falta
99 por ciento
de talento,
99 por ciento
de disciplina
y 99 por ciento
de trabajo”.

—William Faulkner





RESPONSABILIDAD. (Del latín *respondere*. Responder.) f. Calidad de responsable. 2. Obligación de responder por los propios actos. 3. Cargo u obligación moral que resulta para uno del posible yerro en cosa o asunto determinado. 4. Capacidad para reconocer y aceptar las consecuencias de un hecho realizado libremente.

RESPONSABLE. (Del latín *responsum*. Que responde.) adj. Obligado a responder de alguna cosa o por alguna persona. 2. Dícese de la persona que pone cuidado y atención en lo que hace o decide.

Tomado de *Diccionario de la Lengua Española*.
Real Academia Española.

Los responsables son

conscientes, juiciosos,
diligentes, tranquilos,
reflexivos, maduros,
confiables.

Los irresponsables son

inconscientes, frívolos,
torpes, imprudentes,
negligentes,
inmaduros, egoístas.

La responsabilidad

La responsabilidad es la conciencia acerca de las consecuencias que tiene todo lo que hacemos o dejamos de hacer sobre nosotros mismos o sobre los demás. En el campo del estudio o del trabajo, por ejemplo, el que es responsable lleva a cabo sus tareas con diligencia, seriedad y prudencia porque sabe que las cosas deben hacerse bien desde el principio hasta el final y que sólo así se saca verdadera enseñanza y provecho de ellas. Un trabajo bien hecho y entregado a tiempo es sinónimo de responsabilidad. La responsabilidad garantiza el cumplimiento de los compromisos adquiridos y genera confianza y tranquilidad entre las personas.

Para ser responsables...

- ✓ Reflexionemos seriamente antes de tomar cualquier decisión que pueda afectar nuestra propia vida o la de otros.
- ✓ Asumamos las consecuencias de nuestros actos.
- ✓ Respondamos por lo que hacemos, tanto si está bien hecho como si no.
- ✓ Reconozcamos los errores que cometemos y mostrémonos dispuestos a repararlos.

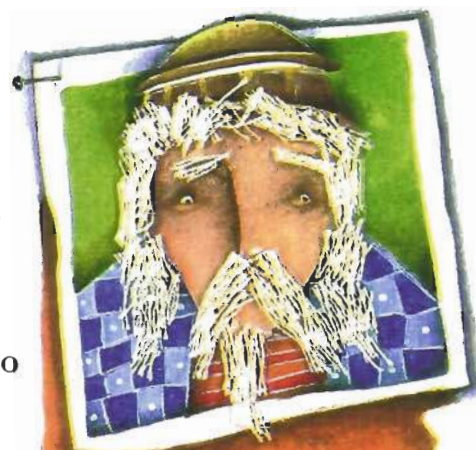


✎ La irresponsabilidad

La irresponsabilidad se produce cuando no tenemos conciencia de la importancia de las cosas que hacemos ni de las consecuencias que puede tener el no hacerlas como se debe o sencillamente el dejar de hacerlas. Las personas irresponsables trabajan o estudian con evidente descuido y rara vez terminan lo que empiezan, o lo terminan de cualquier manera. Pueden incumplir sistemáticamente con sus deberes o sencillamente abandonarlos en el momento menos pensado, sin ofrecer ninguna explicación. Las consecuencias de la irresponsabilidad son por lo general lamentables, cuando no catastróficas. Ejemplos de ello son los padres o madres de familia que incumplen sus deberes para con sus hijos, los conductores que provocan accidentes mortales por no observar las normas de tránsito, los servidores públicos que derrochan el dinero del Estado y en general todas aquellas personas de cuyos actos dependen la seguridad, la estabilidad o el futuro de otras y obran con imprudencia o negligencia extremas.

Obstáculos para la responsabilidad...

- ✕ La ambición que lleva a muchos funcionarios a aceptar cargos para los que no están capacitados, movidos por su deseo de conseguir prestigio, poder y dinero.
- ✕ La costumbre de algunos profesionales, ejecutivos y políticos de prometer lo que no están en capacidad de cumplir, con el único fin de hacerse a un contrato, complacer a un cliente, realizar una venta o conseguir votos.
- ✕ El hábito de esconderse a la hora de responder por los compromisos adquiridos.



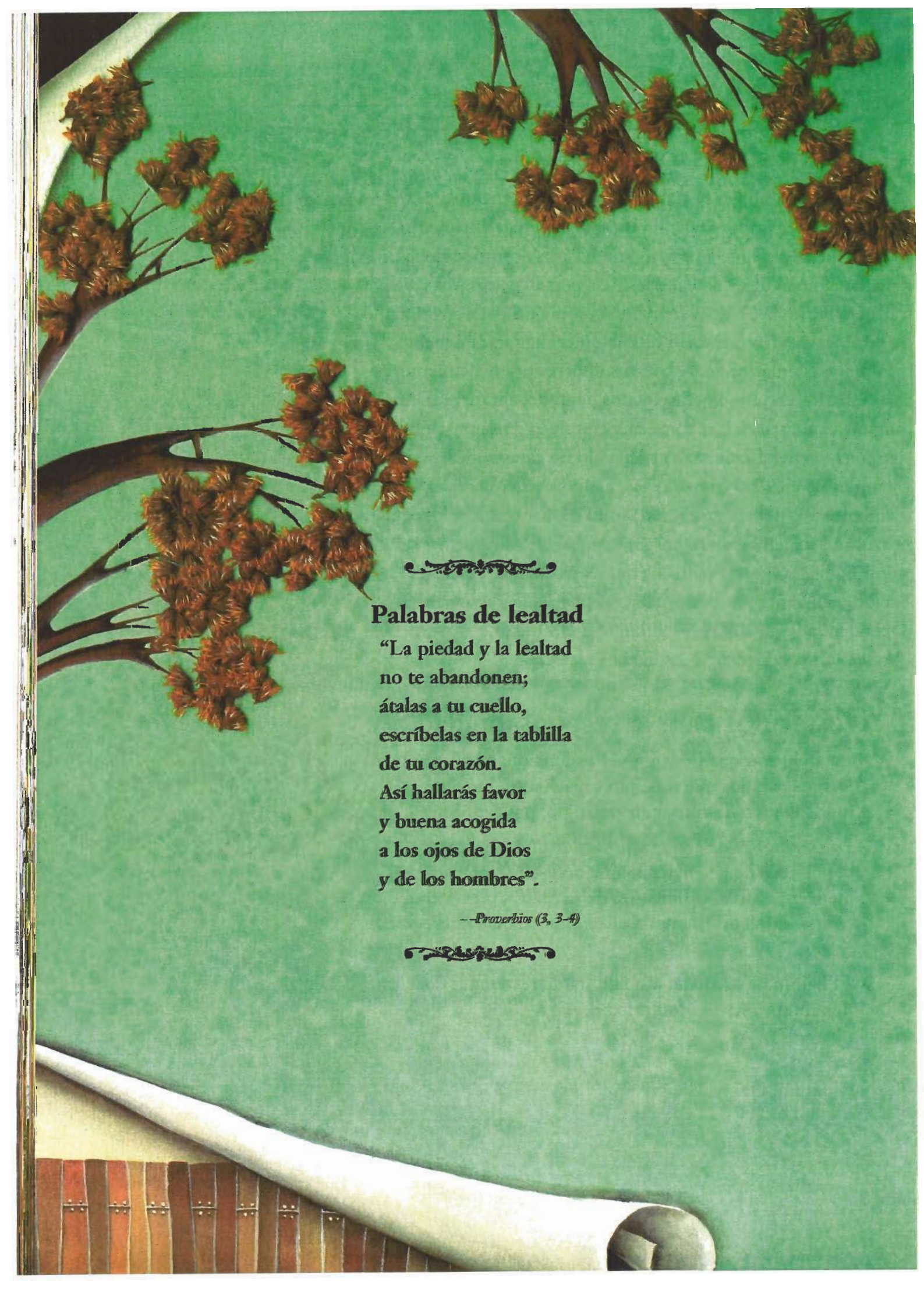
El juramento hipocrático

Por la vida y la salud

Hipócrates fue un médico de la Grecia antigua (siglo V a.C.) famoso por las palabras que hacía jurar a sus discípulos en el momento en que se aprestaban a ejercer el noble y delicado oficio de la medicina. Estas palabras, conocidas como El juramento hipocrático, contienen los principios de la ética médica, en la cual la responsabilidad tiene un papel de primer orden. Estos son algunos apartes de su texto original, recitado aún hoy día.

"(...) Haré uso del régimen dietético para ayuda del enfermo, según mi capacidad y recto entender; del daño y la injusticia le preservaré (...) No daré a nadie, aunque me lo pida, ningún fármaco letal, ni haré semejante sugerencia. En pureza y santidad mantendré mi vida y mi arte (...) Lo que en el tratamiento o fuera de él viere u oyere en relación con la vida de los hombres, lo que no debe trascender jamás, lo callaré teniéndolo por secreto (...)"





Palabras de lealtad

“La piedad y la lealtad
no te abandonen;
átalas a tu cuello,
escríbelas en la tablilla
de tu corazón.

Así hallarás favor
y buena acogida
a los ojos de Dios
y de los hombres”.

—Proverbios (3, 3-4)



A stylized illustration of a man and a woman, possibly a king and queen, framed within a red border. The man is on the left, wearing a green and yellow striped tunic, looking up at the woman. The woman is on the right, wearing a red dress with yellow star patterns, looking down at the man. Between them is a small, ornate box containing a portrait of a man. The background is a warm, yellowish-orange glow. The entire scene is set against a green background with a tree branch and leaves at the top.

Lealtad

“*Los caminos de la lealtad
son siempre rectos.*”

— Charles Dickens

La historia de Penélope

❖
*"Sólo el que manda
con amor es servido
con lealtad".*

—Francisco de Quevedo



Con motivo de la guerra de Troya, muchos reyes de las islas griegas fueron llamados al combate. Ulises, rey de Ítaca, fue uno de ellos. Él no quería partir, pues era feliz en su reino con su adorada esposa Penélope, su hijo Telémaco, su anciano padre Laertes y sus fieles súbditos, pero tuvo que cumplir con su deber. Al despedirse, le prometió a Penélope que regresaría y le pidió que lo esperara. Ella le dijo que así lo haría.

La guerra duró diez largos años, luego de los cuales los combatientes empezaron a regresar a sus hogares. Pero Ulises no regresaba, ni llegaban noticias de él y sus compañeros.

Todas las mañanas Laertes caminaba hasta la playa y miraba durante horas hacia lo lejos con la esperanza de ver aparecer en el horizonte la nave de su hijo, sin ningún signo favorable.

El desconsuelo se fue apoderando de él y al cabo de un tiempo se encerró en su cuarto y no volvió más a la playa.



Penélope, sin embargo, no perdía las esperanzas y seguía guardándole su sitio en la mesa, limpiando su arco y lavando su ropa.

El rumor de la muerte de Ulises se regó por toda la antigua Grecia y no tardaron en hacerse presentes en Ítaca príncipes de otras islas dispuestos a casarse con Penélope. La reina los alojó en su palacio y los atendió como correspondía a su rango, pero no les dio esperanzas.

Los pretendientes, convencidos de que Ulises había muerto, ignoraron el sentimiento de fidelidad de Penélope hacia su esposo y comenzaron a insistir en que debía escoger a uno de ellos para casarse. La reina les dijo entonces que lo haría en cuanto terminara la tela que estaba tejiendo para envolver en ella al anciano Laertes cuando muriera, pues su edad era muy avanzada y estaba muy triste por la desaparición de su hijo. Los pretendientes aceptaron y decidieron esperar a que Penélope acabara su trabajo.

Pero Penélope desbarataba en la noche lo que había tejido durante el día y distraía de esta forma a los pretendientes, que se portaban de manera cada vez más grosera y abusiva, celebraban festines todos los días, mataban el ganado de Ulises para comérselo, bebían de su vino y cometían toda clase de atropellos con sus criados.

La bella Penélope los contuvo de esta manera el tiempo suficiente para que Ulises regresara y acabara de una vez por todas con los abusos cometidos por estos brutales hombres en el palacio de su noble y leal esposa.

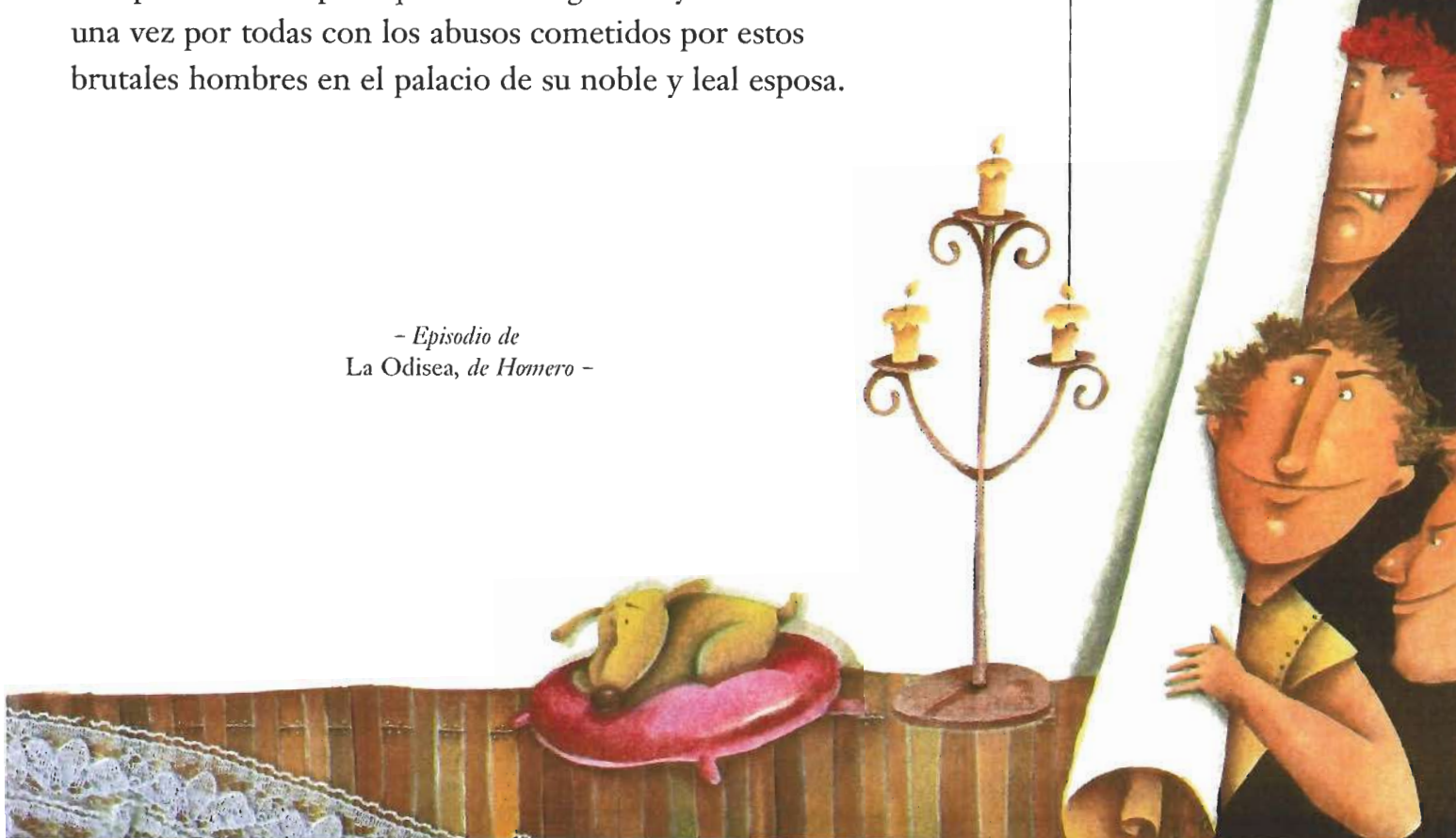
- Episodio de
La Odisea, de Homero -

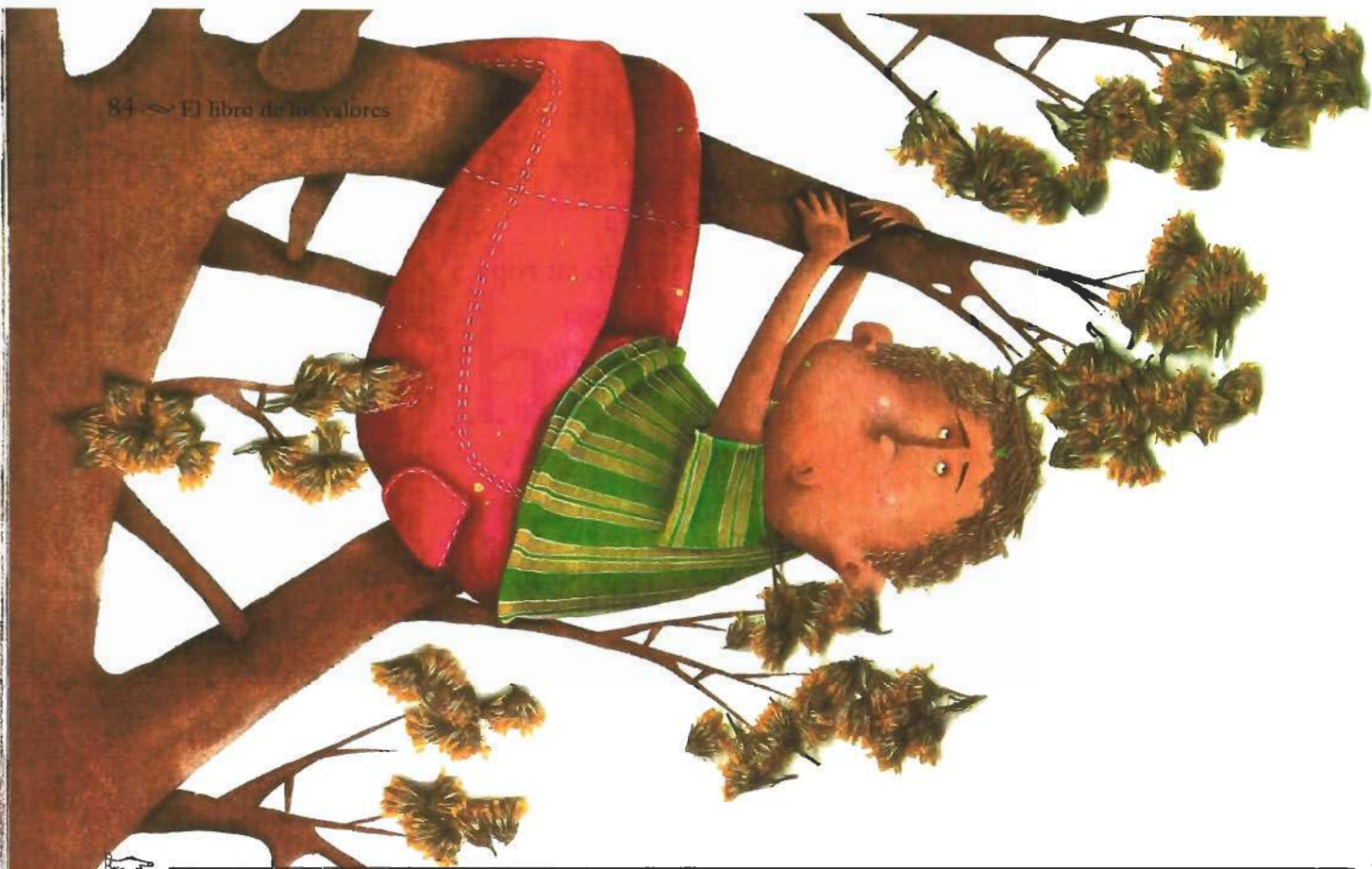


De la sabiduría popular

*"Donde va el mar,
van sus arenas".*

*"Quien bien ama,
tarde olvida".*





Los amigos desleales no son amigos

Los dos amigos y el oso

❖
“Llegar juntos
es el principio;
mantenerse juntos
es el progreso;
trabajar juntos
es el éxito”.

—Henry Ford



A dos amigos se aparece un oso:
El uno, muy medroso,
En las ramas de un árbol se asegura;
El otro, abandonado a la ventura,
Se finge muerto repentinamente.

El oso se le acerca lentamente;
Mas como este animal, según se cuenta,
De cadáveres nunca se alimenta,
Sin ofenderlo lo registra y toca.



Huélele las narices y la boca,
No le siente el aliento
Ni el menor movimiento,
Y así se fue diciendo sin recelo:
-¡Este tan muerto está como mi abuelo!

Entonces el cobarde,
De su gran amistad haciendo alarde,
Del árbol se desprende muy ligero;
Corre, llega y abraza al compañero.

Pondera la fortuna
De haberle hallado sin lesión alguna
Y al fin le dice: -¿Sabes que he notado
Que el oso te decía algún recado?
¿Qué pudo ser? -Te diré lo que ha sido:
Estas dos palabritas al oído:

*Aparta la amistad de la persona
Que si te ve en el riesgo te abandona.*

- Félix María Samaniego -





LEAL. (Del latín *legalis*. Lo que es conforme a la ley.) adj. Que guarda a personas o cosas la debida fidelidad. **2.** Aplícase igualmente a las acciones propias de una persona fiel. **3.** Aplícase a algunos animales domésticos, como el perro y el caballo, que muestran al hombre cierta especie de amor, fidelidad y reconocimiento. **4.** Fidedigno, verídico y fiel en el trato o desempeño de un oficio o cargo.

LEALTAD. (De leal.) f. Cumplimiento de lo que exigen las leyes de la fidelidad y las del honor. **2.** Amor o gratitud que muestran al hombre algunos animales, como el perro y el caballo. **3.** Legalidad, verdad, realidad.

Tomado de *Diccionario de la Lengua Española*.
Real Academia Española.

La lealtad

La lealtad tiene que ver con el sentimiento de apego, fidelidad y respeto que nos inspiran las personas a las que queremos o las ideas con las que nos identificamos. Los que son leales poseen un alto sentido del compromiso y ello les permite ser constantes en sus afectos y cumplidores de su palabra. Hay muchas cosas que inspiran lealtad y la merecen. Los seres queridos, los amigos sinceros, la pareja amorosa con la que se comparte la vida, la institución en la que se estudia o se trabaja y la patria a la que se pertenece, se cuentan entre las más importantes.

Los leales son

*sinceros, valientes,
transparentes, firmes,
agradecidos, constantes,
confiables, seguros.*

Los desleales son

*inmaduros, volubles,
desagradecidos,
interesados, traidores,
falsos, abusivos, indignos
de confianza.*

Para ser leales...

- ✓ Respetemos y correspondamos a las personas que nos quieren y son buenas con nosotros.
- ✓ No abandonemos a nuestros amigos en los momentos difíciles, ni nos dejemos tentar por quienes nos invitan a traicionarlos a cambio de dinero, poder u otra oferta parecida.
- ✓ Seamos fieles a nosotros mismos y a nuestras ideas.



✎ La deslealtad

La deslealtad está asociada a la falta de compromiso, reconocimiento y respeto hacia las personas o instituciones que lo merecen. Los que son desleales no ponen freno alguno a sus apetitos o ambiciones, y no vacilan en romper sus promesas o traicionar a sus amigos o parejas a la primera oportunidad con tal de conseguir lo que se proponen.

Un funcionario desleal cede con facilidad al soborno y se presta a toda clase de manejos y engaños a cambio de dinero, poder o privilegios. En la vida de todos los días, la deslealtad se manifiesta cuando un amigo, un compañero, un colega o un compatriota abandona o le niega el apoyo a otro en un momento difícil o ante una causa justa. Todo aquello que lleva a traicionar la confianza recibida, romper las reglas de juego o incumplir la palabra dada puede considerarse desleal y es altamente reprobable.

Obstáculos para la lealtad...

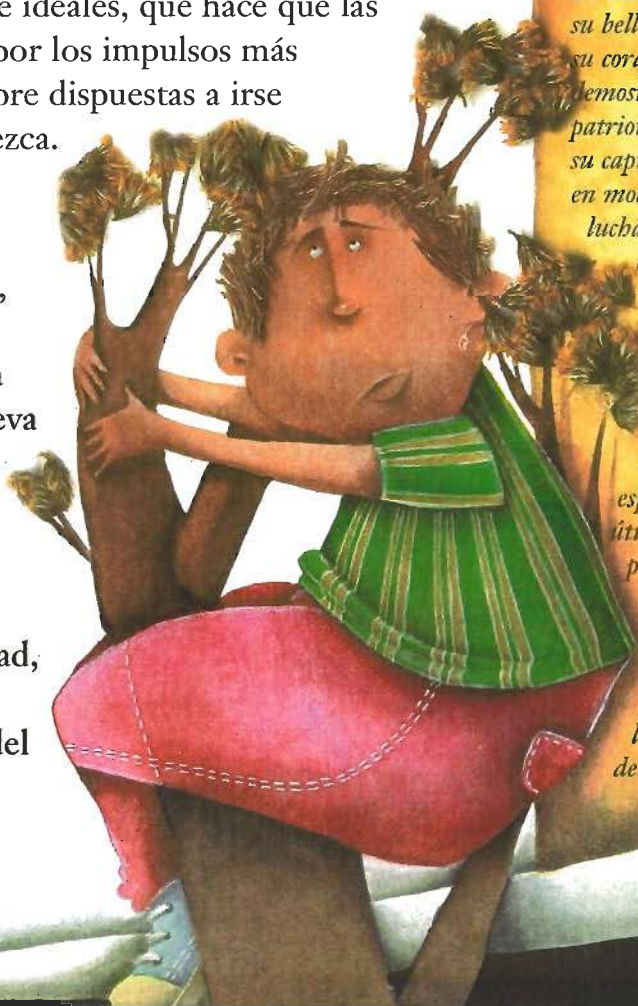
- ✗ La falta de convicciones e ideales, que hace que las personas se dejen guiar por los impulsos más inmediatos y estén siempre dispuestas a irse con quien mejor les parezca.
- ✗ La idea de que el trabajo es un mal necesario que se realiza por obligación, como un castigo, con el único fin de obtener una remuneración, lo cual lleva a muchos trabajadores a ponerle precio a su lealtad para con sus empleadores.
- ✗ La cultura de la infidelidad, que hace que hombres y mujeres sientan horror del compromiso y rompan permanentemente sus promesas amorosas.



Policarpa Salavarrieta

La lealtad a una causa

Polonia Salavarrieta (como la bautizó su padre), llamada Policarpa por sus hermanos y conocida como La Pola por sus amigos políticos, es la heroína más admirada, recordada y querida de todas cuantas ofrendaron su vida en la resistencia contra los realistas españoles que sembraron el terror a comienzos del siglo XIX en la Nueva Granada. Su juventud (no tenía más de 22 años cuando fue ejecutada), su belleza, su inteligencia, su coraje y enorme lealtad que demostró hacia sus compañeros patriotas en el momento de su captura, la convirtieron en modelo de lo que significa luchar por una causa en la que se cree con fervor y a la que se es fiel en cuerpo y alma. Para servir a la Independencia, La Pola arriesgó su vida en delicadas misiones de espionaje que fueron muy útiles para los combatientes patriotas. El orgullo y la dignidad con que La Pola afrontó su condena a muerte siguen conmoviendo a todos los que leen la historia de su vida.





Palabras de respeto

“Los ríos son nuestros hermanos y sacian nuestra sed; son portadores de nuestras canoas y alimentan a nuestros hijos. Si les vendemos nuestras tierras, ustedes deben recordar y enseñarles a sus hijos que los ríos son nuestros hermanos y también lo son suyos, y por lo tanto deben tratarlos con la misma dulzura con que se trata a un hermano (...) Sabemos que el hombre blanco no comprende nuestro modo de vida. Él no sabe distinguir entre un pedazo de tierra y otro, ya que es un extraño que llega de noche y se toma de la tierra lo que necesita. La tierra no es su hermana sino su enemiga, y una vez conquistada, sigue su camino, dejando atrás la tumba de sus padres, sin importarle. Les secuestra la tierra a sus hijos. Tampoco le importa. Tanto la tumba de sus padres como el patrimonio de sus hijos son olvidados.”

—Tomado de la carta escrita por jefe pieiroja Seattle, con motivo de la compra de las tierras de su pueblo por parte del hombre blanco. (1854).





La mesita ~ ~ de la abuela

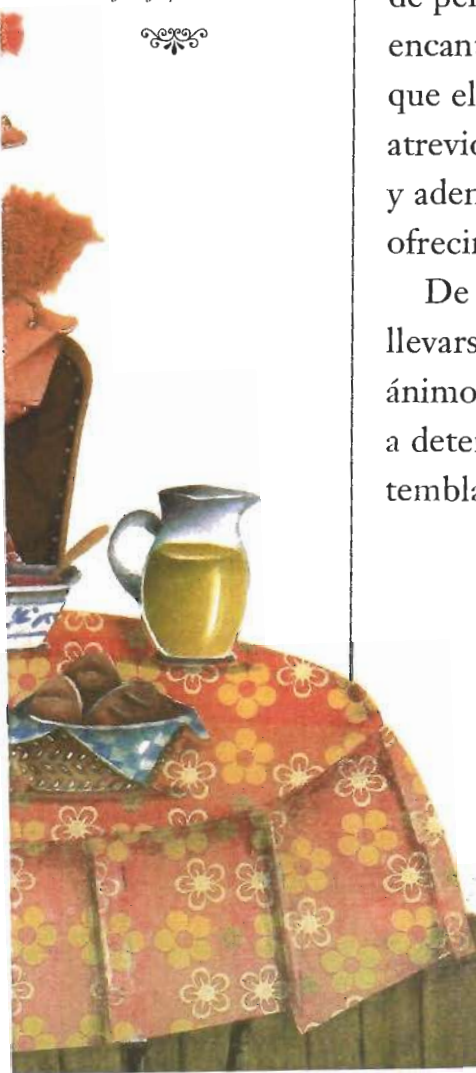
~
*“Siempre es más valioso
 tener el respeto
 que la admiración
 de las personas”.*

—Jean-Jacques Rousseau



Una señora que había vivido toda la vida con su marido quedó viuda cuando estaba próxima a cumplir los ochenta años. Sus hijos, que desde hacía tiempo se habían independizado y tenían cada uno su propia familia, se reunieron para decidir qué hacer. Todos estaban de acuerdo en que no podían dejarla sola, pero ninguno quería llevarla a vivir a su casa. La idea de llevarla a un hogar de ancianos también fue descartada, pues todos alegaron no contar con el dinero suficiente para pagar las mensualidades. Ya estaban a punto de pelearse, cuando intervino la nieta preferida de la señora, una encantadora niñita de cuatro años, hija del menor de los hijos, y dijo que ella quería que la abuelita se fuera a vivir a su casa. Ninguno se atrevió a decir que no, pues la niña era la adoración de toda la familia, y además la abuela estaba presente cuando la pequeña hizo su ofrecimiento.

De modo que los padres de la niña no tuvieron más remedio que llevarse a vivir a la abuela con ellos. Desde la muerte de su esposo el ánimo de la señora había decaído mucho y su salud había empezado a deteriorarse rápidamente. No veía ni oía bien, y las manos le temblaban continuamente. Su hijo y su nuera no le tenían la más



mínima paciencia, y a todo momento la regañaban y la hacían sentir torpe e inútil. Con frecuencia le gritaban, y a veces incluso la tomaban de los hombros y la sacudían, reprochándole sus achaques. La falta de consideración por la señora llegó a su punto máximo cuando decidieron instalarle una mesita en un rincón del comedor, para no tener que verla temblequeando y dejando caer gotas de sopa o granos de arroz sobre el mantel.

Un día, al llegar del trabajo, el padre encontró a su hija tratando de construir algo con sus bloques de madera de juguete. Cuando le preguntó qué estaba haciendo, la niña le contestó inocentemente:

—Estoy construyendo una mesita para que tú y mamá coman cuando estén viejos.

Al oír a su hija hablar así, al hombre se le encogió el corazón y corrió a contarle a su esposa, con lágrimas en los ojos, lo que la niña acababa de decir.

Desde entonces la abuela volvió a tener su lugar en la mesa, y fue tratada por su hijo y su nuera con el respeto que se merecía.

— Hermanos Grimm —

“Respetar las canas: rinde al anciano sabio los mismos homenajes que haces a tu padre”.

—Facilites





La naturaleza merece respeto...



El Hojarasquín ∞ ∞ del Monte

“Sólo podemos dominar
a la naturaleza si la
obedecemos”.

—Francis Bacon

Los campesinos de las montañas colombianas cuentan muchas historias acerca del Hojarasquín del Monte. Más de uno dice haberse encontrado con este espíritu protector de la naturaleza que habita en la oscuridad de los bosques tropicales. Los que lo han visto coinciden en que se trata de un árbol-hombre cubierto de musgo, ramas y flores, que camina rápida y furtivamente entre el follaje, en medio de un atronador ruido de hojas secas. Su aparición causa verdadero espanto, sobre todo a los taladores de bosques y a los cazadores, a quienes nunca se les muestra de frente sino que se les acerca por la espalda, como si los siguiera. Esto sucede por lo general cuando el cazador apunta con su arma a un venado o a una danta indefensa, o cuando el leñador levanta su hacha para derribar un árbol que no debería derribar. El susto que se llevan es tan grande que no les quedan ganas de volver por allí, o no por lo menos a matar animales o a cortar árboles. Un respeto profundo se apodera de ellos

desde entonces, como si comprendieran que con la naturaleza no se puede jugar ni se le puede hacer daño porque sí, sin necesidad, sólo por diversión.

Sin embargo, y a pesar de su aspecto aterrador, el Hojarasquín es un ser de buenos sentimientos que conduce amablemente hacia la salida del monte a los caminantes que se pierden en él. La única condición es que el caminante extraviado sea de su agrado. El problema está en que no es fácil simpatizarle. Los aventureros valientes no lo conmueven, ni tampoco los exploradores que se adentran en la selva en busca de tesoros ocultos. Antes que ayudarlos en sus propósitos, les juega toda suerte de bromas pesadas que les ponen los nervios de punta y terminan haciéndolos desistir de sus planes. Sólo una cosa es precisa para ser del agrado del Hojarasquín del Monte, y es mostrar reverencia y respeto por el entorno natural.

— Mito folclórico de
los Andes colombianos —

“Tarde o temprano
la naturaleza se vengará
de lo que los hombres
hagan en su contra”.

—Johann H. Pestalozzi





RESPETAR. (Del latín *respectar*.) tr. Tener respeto, veneración, acatamiento. 2. Tener miramiento, consideración.

RESPECTO. (Del latín *respectus*. Atención, consideración.) m. Veneración, acatamiento que se hace a uno. 2. Miramiento, consideración, deferencia. 3. Miedo, recelo, aprensión ante algo o alguien. 4. Manifestaciones de acatamiento que se hacen por cortesía.

Tomado de *Diccionario de la Lengua Española*.
Real Academia Española.



Los respetuosos son
sencillos, atentos,
considerados, cordiales,
responsables, solidarios.

Los irrespetuosos son
desconsiderados, abusivos,
groseros, egoístas,
ofensivos, dañinos.



El respeto

El respeto es la base fundamental para una convivencia sana y pacífica entre los miembros de una sociedad. Para practicarlo es preciso tener una clara noción de los derechos fundamentales de cada persona, entre los que se destaca en primer lugar el derecho a la vida, además de otros tan importantes como el derecho a disfrutar de su libertad, disponer de sus pertenencias o proteger su intimidad, por sólo citar algunos entre los muchos derechos sin los cuales es imposible vivir con orgullo y dignidad.

El respeto abarca todas las esferas de la vida, empezando por el que nos debemos a nosotros mismos y a todos nuestros semejantes, hasta el que le debemos al medio ambiente, a los seres vivos y a la naturaleza en general, sin olvidar el respeto a las leyes, a las normas sociales, a la memoria de los antepasados y a la patria en que nacimos.

Para ser respetuosos...

- ✓ Tratemos a los demás con la misma consideración con que nos gustaría ser tratados.
- ✓ Valoremos y protejamos todo aquello que nos produzca admiración.



✎ La falta de respeto

La falta de respeto es propia de las personas desconsideradas y egoístas, insensibles en alto grado al entorno social. Es tal su indiferencia o su ignorancia con respecto a quienes viven a su alrededor, que se pasan por alto las más elementales normas de convivencia, como si no las conocieran –lo cual resulta ser cierto en muchos casos–, o lo que es peor, conociéndolas y haciendo alarde de que les tienen sin cuidado. Quienes así obran causan un daño considerable a la sociedad y a los individuos en particular, pues pisotean su dignidad y su derecho a ser tenidos en cuenta y respetados. Este comportamiento es típico de los gobernantes y funcionarios corruptos o despóticos, de los padres o madres tiránicos, de los hijos insolentes o desagradecidos, de los maestros autoritarios o arbitrarios, de los vándalos que destruyen por placer los bienes de la comunidad, y en general de todos aquellos que desconocen el valor de las personas y de las cosas.

Obstáculos para el respeto...

- ✕ El maltrato y los abusos de todo tipo a que siguen siendo sometidos todavía hoy en día muchos niños y niñas por parte de los adultos, ya sean padres, familiares o quienes los tienen a su cargo, que hace de estos menores futuros abusadores de sus propios hijos, pues ese fue el ejemplo de vida que recibieron.
- ✕ La ausencia de principios de muchos hombres y mujeres del mundo de la política y los negocios, que los lleva a pasar por encima de lo que sea con el fin de lograr sus objetivos económicos o de poder.



Kofi Annan

Respeto por la vida

Desde que asumió su cargo como secretario general de las Naciones Unidas, el 1 de enero de 1997, Kofi Annan se propuso hacer respetar las normas elementales del Derecho Internacional Humanitario por encima de las fronteras nacionales de los países. Según su tesis, la ONU estaría en la obligación de intervenir con su fuerza pacifista en aquellos países en donde la población civil esté siendo masacrada y sus derechos fundamentales estén siendo violados. Este diplomático africano, nacido en el seno de una familia aristocrática de Ghana en 1938, fue testigo de los sufrimientos de los pueblos y etnias de su continente debidos a las guerras civiles y a los conflictos entre tribus, y decidió desde muy joven aprovechar su alta posición social y sus privilegios para luchar por la causa de los derechos humanos. A ello encaminó sus estudios y su brillante carrera diplomática, que finalmente lo llevaron al cargo por el que se hizo conocido mundialmente. Dignidad, confianza, valor, compasión y fe son los valores en que Kofi Annan funda su filosofía de la vida, como lo ha afirmado reiteradamente en diversas entrevistas.

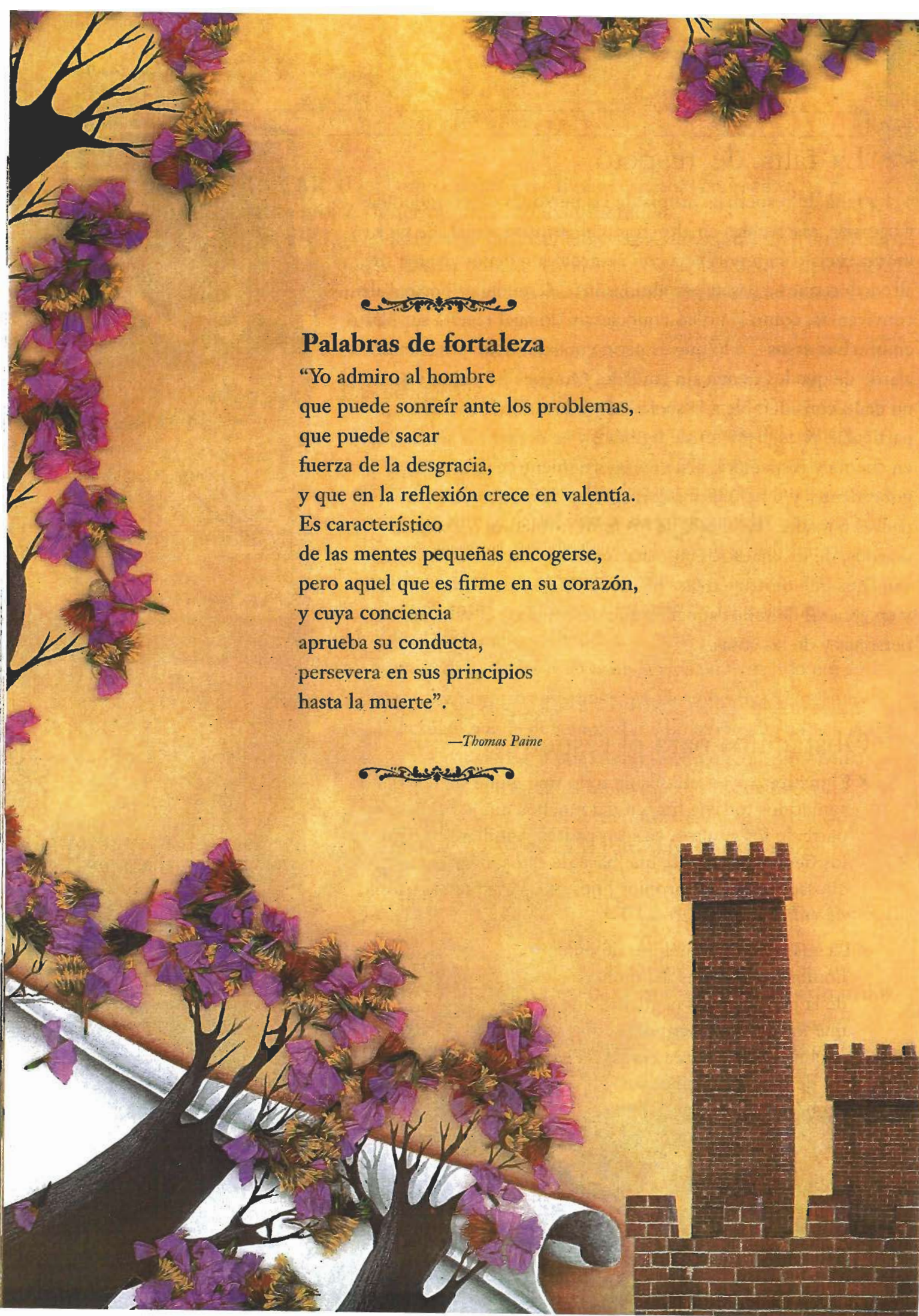




Palabras de fortaleza

“Yo admiro al hombre
que puede sonreír ante los problemas,
que puede sacar
fuerza de la desgracia,
y que en la reflexión crece en valentía.
Es característico
de las mentes pequeñas encogerse,
pero aquel que es firme en su corazón,
y cuya conciencia
aprueba su conducta,
persevera en sus principios
hasta la muerte”.

—Thomas Paine





Fortaleza



*“He sido un hombre afortunado:
nada en la vida me fue fácil.”*

— Sigmund Freud



Personajes vulnerables

Balder el Hermoso

Entre los antiguos personajes de la mitología noruega, Balder el Hermoso es especialmente recordado por las gentes de su pueblo. Cuenta la leyenda que no hubo un niño más añorado y querido por todos, empezando por sus padres, Odín el rey de los dioses y su esposa la reina Frigg.

Era tal el amor que le tenían, que su madre se empeñó en hacer de él un ser inmortal, fuerte e invulnerable como ningún otro, a quien nada ni nadie pudiera causarle nunca ningún mal. Para ello habló con todas las cosas que existen en el mundo y les hizo prometer que no le harían jamás daño alguno a su hijo.

Tempestades y volcanes, animales feroces y selvas, abismos y océanos, metales y minerales dieron a Frigg su palabra de respetar la juventud y la belleza de Balder y no dirigir por ningún motivo sus inmensos poderes contra él. Sólo una planta no fue tomada en cuenta por Frigg, la más común y modesta de cuantas crecen en Noruega, un pequeño árbol silvestre sin nombre conocido que asomaba sus tímidas ramas por entre el follaje del bosque, confundido con la maleza y despreciado por todos.



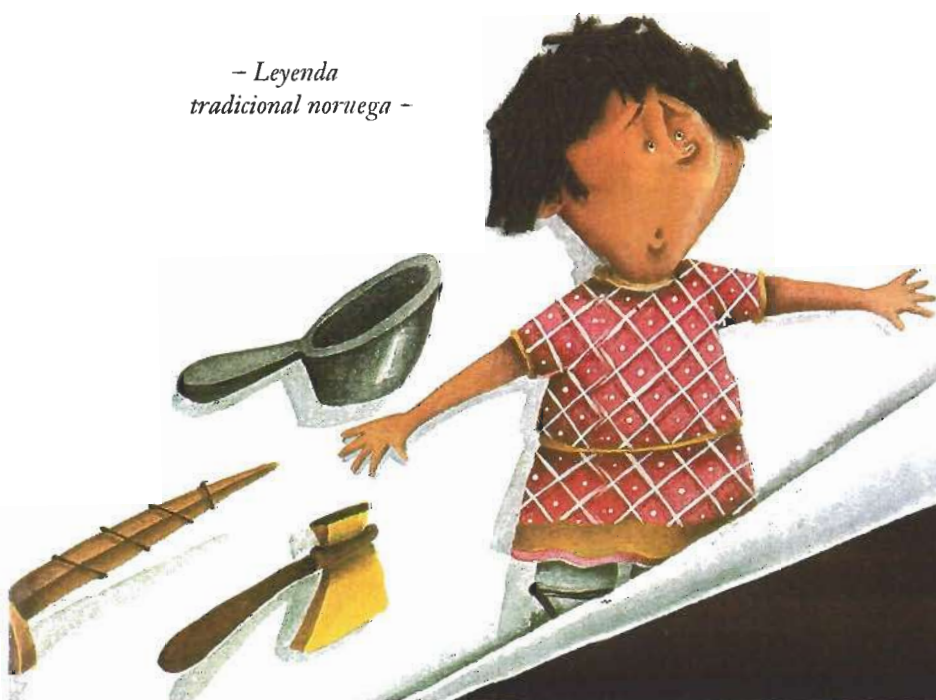


La noticia de que Balder el Hermoso era inmortal e indestructible causó gran conmoción entre los dioses.

Movidos por la curiosidad, todos acudieron al palacio de Odín para comprobar por sí mismos si en verdad Balder era indestructible. Lo atacaron con piedras, cuchillos y flechas, lo encerraron con bestias feroces y hambrientas, lo abandonaron desnudo en medio de las más aterradoras tempestades y nada le hizo el menor daño. Balder resistió como si nada estas mortales agresiones, con una pícaro sonrisa en la cara, como si se tratara de un juego.

Embriagado por el triunfo y convencido de su inmortalidad, Balder el Hermoso salió corriendo por el bosque que rodeaba el palacio de sus padres. En su loca carrera tropezó y se hirió ligeramente un brazo con una de las ramas de la planta sin nombre. Un sueño profundo lo invadió desde ese momento y lo hizo caer al suelo, totalmente inconsciente. Cuando lo encontraron estaba a punto de morir. Frigg, su madre, desesperada, le rogó al dios de la muerte que no se lo llevara. Había comprendido, en medio de su tristeza, que todos tenemos un punto débil y es imposible tener el control absoluto de todo. Cuando su hijo se recuperó, milagrosamente, luego de varias semanas, lo primero que hizo Frigg fue enseñarle esta lección.

- Leyenda
tradicional noruega -



"Muchos hay que no conocen su debilidad, pero otros tantos hay que no conocen su fuerza".

-Jonathan Swift



"Creer que un enemigo débil no puede dañarnos es creer que una chispa no puede causar un incendio".

-Proverbio hindú





La dama ~ ~ de Carcas

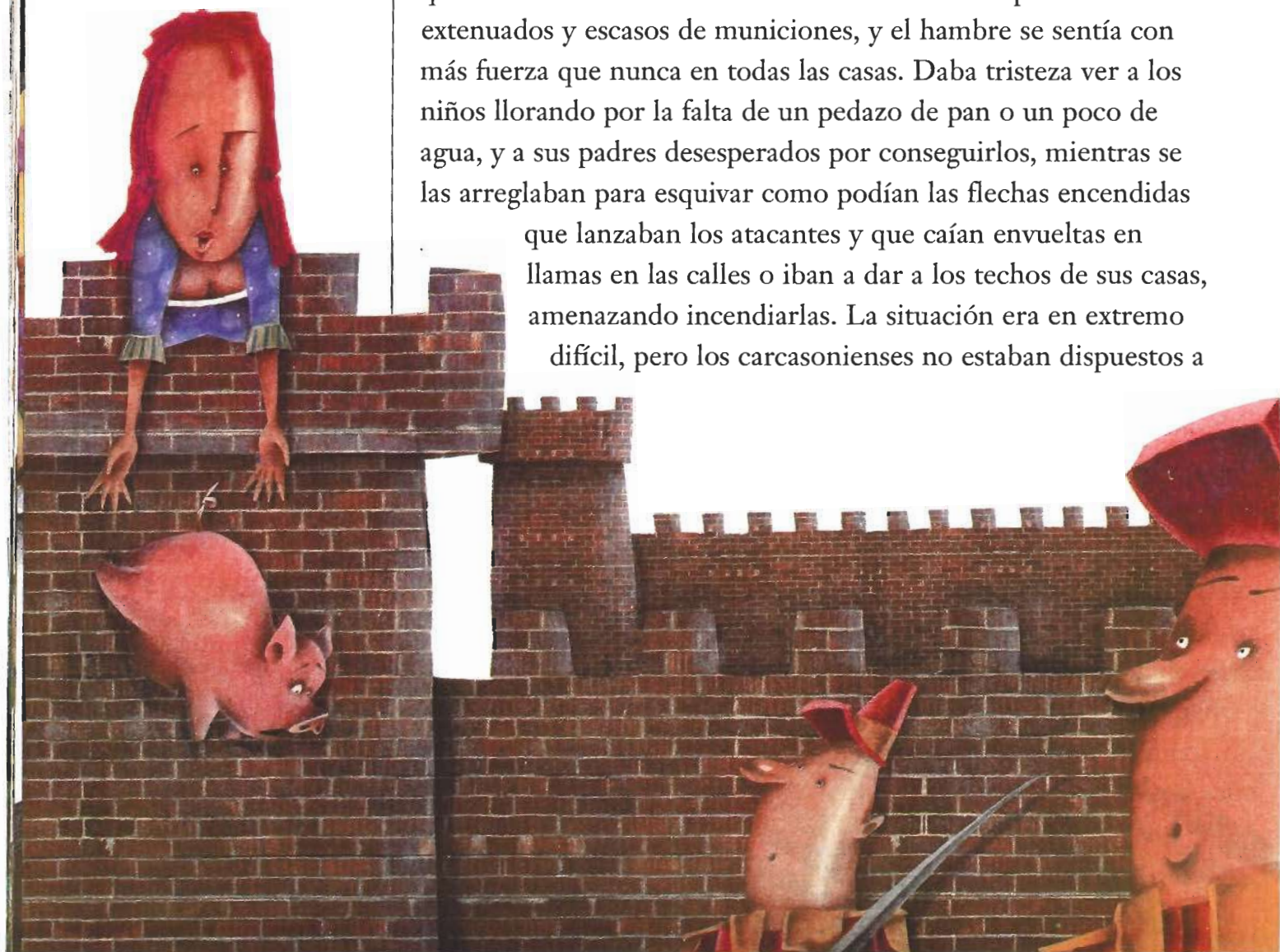


“Cuando la situación es adversa y la esperanza poca, las determinaciones fuertes son las más seguras”.

—Tito Livio



Esta historia tuvo lugar en la ciudad fortificada de Carcassonne, en el sur de Francia, durante el sitio al que la sometieron los soldados del emperador Carlomagno, en la Edad Media. El sitio llevaba ya varios meses, y los habitantes de Carcassonne la estaban pasando muy mal. Los pocos defensores que tenía en ese momento la ciudad estaban completamente extenuados y escasos de municiones, y el hambre se sentía con más fuerza que nunca en todas las casas. Daba tristeza ver a los niños llorando por la falta de un pedazo de pan o un poco de agua, y a sus padres desesperados por conseguirlos, mientras se las arreglaban para esquivar como podían las flechas encendidas que lanzaban los atacantes y que caían envueltas en llamas en las calles o iban a dar a los techos de sus casas, amenazando incendiarlas. La situación era en extremo difícil, pero los carcasonienses no estaban dispuestos a



entregarse. En sus corazones alentaba todavía la esperanza de que el ejército de caballeros de Carcassonne regresara a tiempo del servicio militar que estaba prestando en otra provincia y echara a los invasores, quienes habían aprovechado su ausencia para apoderarse de la ciudad.

Los invasores, por su parte, también tenían sus problemas. Varias de sus catapultas estaban averiadas y las demás armas con que contaban carecían del poder suficiente para atravesar las gruesas murallas que protegían a Carcassonne. Sus soldados también estaban hambrientos y fatigados, y la gran capacidad de resistencia demostrada por sus enemigos empezaba a desanimarlos.

La situación se resolvió gracias a la audacia de una mujer carcasoniense, la dama de Carcas, quien tenía a su cuidado el último cerdo guisado que quedaba en toda la ciudad. Dando muestras de una fortaleza y un valor admirables, se dirigió a lo alto de las murallas y lanzó el animal hacia donde estaba el ejército invasor. Los atacantes, al ver esto, concluyeron que en Carcassonne había todavía mucha comida y no valía la pena continuar con el sitio. Fue así como, agotados y a punto de morir de hambre, los carcasonienses derrotaron a los poderosos soldados del emperador Carlomagno.

— Leyenda
tradicional francesa —



*“Los hombres y los reyes
deben juzgarse
por su actuación en los
momentos críticos de sus
vidas”.*

—Sir Winston Churchill





"El que quiere marrones, aguanta tirones"



FORTALEZA. (Del provenzal *fortalessa*.) f. Fuerza y vigor. **2.** Una de las cuatro virtudes cardinales, que consiste en vencer el temor y huir de la temeridad. **3.** Natural defensa que tiene un lugar o puesto por su misma situación. **4.** Recinto fortificado, como castillo, ciudadela, etc.
FUERTE. (Del latín *fortis*.) adj. Que tiene fuerza y resistencia. **2.** Robusto, corpulento y que tiene grandes fuerzas. **3.** Duro, que no se deja fácilmente.

Tomado de *Diccionario de la Lengua Española*
Real Academia Española



La fortaleza

La fortaleza es la capacidad que nos permite mantenernos fieles a nuestras convicciones y hacerles frente con firmeza y energía a las diferentes situaciones con que nos encontramos en la vida. Los que son fuertes no se dejan tentar por las cosas que saben no les convienen o no son buenas para ellos o para otros, así se les presentan bajo la forma más atractiva y seductora. Son personas aplomadas y serenas, que conservan la compostura tanto en los buenos como en los malos momentos, pero sobre todo en estos últimos, infundiendo confianza y tranquilidad entre quienes las rodean. No debemos confundir, sin embargo, la fortaleza con la inflexibilidad, el cerramiento de espíritu o la dureza de corazón.

Gracias a la fortaleza aprendemos también a resistir la adversidad, las enfermedades y el dolor en sus distintas formas y a luchar contra ellos sin amargura, poniendo todo de nuestra parte, seguros de que vamos a salir adelante.

Los fuertes son
firmes, claros, enérgicos,
serenos, decididos.

Los débiles son
vacilantes, indecisos,
temerosos, flojos,
apocados.

Para ser fuertes...

- ✓ Si pasamos por un mal momento, evitemos dejarnos arrastrar por el pesimismo o el desánimo. Recordemos que los sentimientos negativos no son buenos consejeros.
- ✓ No cerremos los ojos frente a nuestras propias debilidades. Aceptémoslas tal como son, con honestidad. Sólo así podremos controlarlas.



✎ La debilidad

La debilidad es, por lo general, resultado de la falta de fe en nosotros mismos y en nuestras capacidades como seres humanos. Las personas que llamamos débiles son aquellas que demuestran tener un pobre concepto de sí mismas y no se cuidan ni se cultivan como deberían hacerlo. Prefieren quejarse de su supuesta mala suerte cuando las cosas no les salen como quieren y se desaniman con increíble facilidad a la primera dificultad. Es muy arriesgado encargarle un trabajo o confiarle una tarea delicada a alguien que no sabe defenderse ni controlar sus impulsos. Y aunque es verdad que todos los seres humanos somos débiles y frágiles en algún sentido, es precisamente nuestro deber no dejarnos llevar por nuestras debilidades, sobre todo por aquellas que nos hacen mal o afectan nuestra salud mental o física. Los vicios en general (el abuso del alcohol, las drogas, etc.) son claras muestras del escapismo del hombre contemporáneo, de su debilidad para enfrentarse a la realidad y asumir sus compromisos frente a la sociedad.

Obstáculos para la fortaleza...

- ✕ La cultura del facilismo y del placer, que hace de sus adeptos personas que sienten horror por cualquier clase de sacrificio, a pesar de que viven permanentemente insatisfechas e infelices.
- ✕ Las estrategias que utiliza la sociedad de consumo para obligar a la gente a comprar cosas que no necesita, apelando a sus debilidades y a su incapacidad de resistirse a determinadas tentaciones.
- ✕ El mal ejemplo que dan muchos gobernantes y políticos con su doble moral y sus prácticas corruptas, que debilitan las instituciones del Estado y desaniman a los ciudadanos a luchar por su país.



Job

Paciencia y fortaleza

Entre los personajes de la Biblia, hay uno que llama poderosamente la atención por su capacidad de resistencia frente al sufrimiento y la adversidad. Se trata de Job, un patriarca muy rico del sureste del Jordán, que era además un hombre bueno y generoso con sus trabajadores y vivía feliz, rodeado del amor a su familia y practicando con celo los mandatos de su religión. Cuenta la historia bíblica que Satanás retó a Dios a que pusiera a prueba la fortaleza de la fe religiosa de Job y su paciencia como hombre, a lo cual Dios respondió despojando a Job de todo cuanto hacía de él un hombre bueno y feliz. Le quitó todas sus riquezas, hizo morir a sus hijos, lo despojó de la salud por medio de una horrible enfermedad en la piel e hizo de él un ser repulsivo para su mujer e indigno de confianza para sus amigos. Todos estos males los soportó Job con tal serenidad y paciencia que su Dios se convenció de la fortaleza de su fe y le devolvió, duplicadas, sus antiguas riquezas y felicidad.

A whimsical illustration of a room. The wall is a soft pink color with a subtle texture. On the left, a single light bulb hangs from a thin wire. In the bottom left corner, a red armchair with white polka dots and vertical stripes sits on a checkered floor. The wall has some irregular, torn-paper-like edges, revealing a white surface underneath. In the bottom right corner, a small section of a brick wall is visible through a hole in the pink wall.

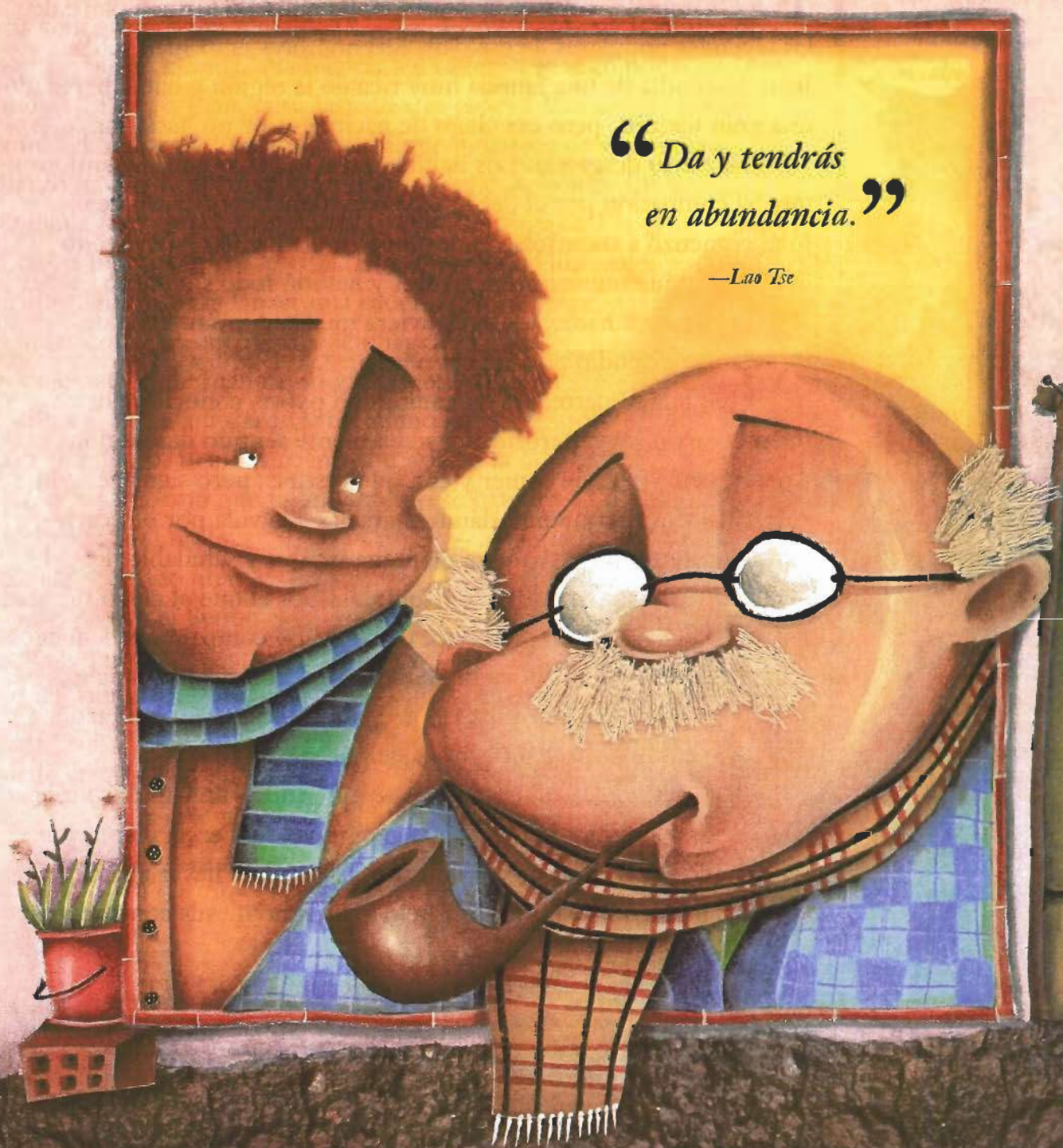
Palabras de generosidad
“Pensándolo bien
no hay otra solución
para el progreso del hombre
que un honesto día de trabajo,
las decisiones tomadas diariamente,
las expresiones generosas
y las buenas acciones del día”.

—Ralph Waldo Emerson

Generosidad

*“Da y tendrás
en abundancia.”*

—Lao Tse



El ciego ~ ~ de Esquipulas

*“La manera de dar
vale más que lo que se da”.*

—Pierre Corneille



Hace más de doscientos años, en la ciudad de Esquipulas, Guatemala, vivieron dos personajes que hoy forman parte de las leyendas populares de ese país. Sus nombres eran Juan y Blas. Juan descendía de una familia muy rica de la región y había heredado una gran fortuna, pero era ciego de nacimiento y no hacía más que quejarse de su desgracia. Los habitantes del pueblo habían sentido mucha compasión por él desde pequeño, pero en cuanto creció, Juan comenzó a tratarlos con desprecio y arrogancia, sobre todo después de que murieron sus padres y heredó todo su dinero.

No ayudaba a nadie, así se estuviera muriendo, y su fama de avaro se extendió por toda la región.

Blas, por su parte, era un campesino pobre, conocido por su buen corazón, su generosidad y su excelente sentido del humor. Apenas tenía con qué comer y con qué vestirse, pero siempre se le veía satisfecho y contento, dándole gracias a la vida por ofrecerle todo lo que necesitaba para mantenerse vivo y saludable. Era el único habitante de Esquipulas por el que el ciego Juan sentía cierto aprecio. Habían sido compañeros de juegos en la infancia y Blas, además de hacerlo reír mucho, nunca le pedía dinero prestado. Por esta última razón, sobre todo, Juan lo consideraba su amigo.

Un día la mujer de Blas se enfermó. Faltaban dos días para que al pobre hombre le pagaran su jornal en la plantación donde trabajaba, y necesitaba dinero para llevarla a un médico. No podía pedírselo a ninguno de sus compañeros

de trabajo pues todos eran tan pobres como él, ni tampoco a los dueños de la plantación, ya que estaban en la ciudad y sólo regresarían el día de la paga. Se lo pidió entonces a Juan, con la promesa de que se lo devolvería a los dos días. Juan se indignó y empezó a lloriquear, maldiciendo su mala suerte e insultando a Juan por atreverse a pedirle dinero a un pobre hombre ciego como él, que no tenía más con que valerse en la vida. Blas lo tranquilizó y le dijo que no se preocupara, que todavía le quedaba el Señor de Esquipulas, y que allí se dirigiría a rezar. Rezó con todas sus fuerzas, pidiéndole por la salud de su mujer y regresó cansado a su casa, con una sonrisa de tranquilidad en la cara. Al día siguiente la mujer de Blas amaneció curada, y la noticia del milagro se regó por toda la ciudad. El ciego Juan, entusiasmado, le pidió a Blas que lo llevara donde el Señor de Esquipulas para que lo curara de su ceguera. Blas lo llevó y le ayudó a rezar con fuerza y devoción. En un momento del rezo, gracias a la generosa entrega de Blas, el ciego Juan recuperó la vista. Lo primero que hizo en cuanto pudo ver fue lanzar una cadena de oro hacia el lugar donde se encontraba la imagen sagrada.

La curación de Juan causó gran conmoción en la ciudad. Todos quisieron saber cómo había sido el milagro. Juan los reunió a todos en la plaza y les informó que tal milagro no se habría producido si él no le hubiese regalado una cadena de oro al Señor de Esquipulas. No había acabado de decir esto, cuando quedó ciego otra vez.

— Leyenda
popular guatemalteca —



*“Ningún hombre digno
pedirá que se le
agradezca aquello que
nada le cuesta”.*

— Terencio



*“Vive plenamente
mientras puedas
y no calcules el precio”.*

— Omar Khayyam

